

NARINGINA COMO ALVO FARMACOLÓGICO PARA DEPRESSÃO EM DIVERSOS ESTUDOS COM MODELOS ANIMAIS.

Isaac Carioca de Oliveira, Mateus Aragão Esmeraldo, Miguel Costa Rodrigues Junior, Lissiana Magna Vasconcelos Aguiar, Carla Thiciane Vasconcelos de Melo

Introdução: Flavonoides são denominados como um grupo de metabólitos biologicamente ativos, extraídos de fontes herbáceas. A naringina é um flavanoide formado a partir da naringenina, sendo encontrado em uva e outras frutas cítricas e usado em preparações fitoterápicas na medicina chinesa, como a *Drynaria fortunei*. Os flavonoides são conhecidos pelos seus efeitos biológicos, entre eles o anti-inflamatório e o anti-oxidante. Outros efeitos benéficos da naringina foram sugeridos em distúrbios neurológicos, como ansiedade, depressão e doença de Alzheimer. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi quantificar os estudos que abordam a utilização da naringina como alvo farmacológico na depressão em modelos animais. **Método:** Foram pesquisados nas bases de dados Pubmed, Scielo e ScienceDirect artigos que abordassem a utilização da naringina para o tratamento de depressão em modelos animais, utilizando os descritores combinados “naringenin” and “depression” and “mice”, publicados entre 2010 a 2019. **Resultados:** A busca resultou em 10 artigos, 7 artigos no Pubmed, 3 no Science Direct e nenhum na Scielo. Destes, foram contabilizados os que estavam de acordo com os critérios de inclusão e eliminados os repetidos, restando 8 artigos. O efeito antidepressivo da naringina foi evidenciado em 87,5% dos estudos analisados. Dentre os testes comportamentais utilizados para constatar essas atividades, o teste de suspensão da cauda foi realizado em 75% dos estudos e o teste de nado forçado em 50%, ambos trazendo resultados significantes no tempo de diminuição da imobilidade, sugerindo a eficácia antidepressiva desta substância. **Conclusão:** A naringina tem apresentado eficácia antidepressiva em diversos estudos com modelos animais de depressão, o que a torna um possível alvo farmacológico de investigação para o tratamento clínico da depressão.

Palavras-chave: Naringina, Depressão, Nado forçado, Suspensão da Cauda.