

CUIDADOS COM O AMBIENTE EXPERIMENTAL ANIMAL PARA A OBTENÇÃO DE RESULTADOS CONFIÁVEIS DA LACTACIDEMIA SÉRICA DURANTE EXERCÍCIO EM ESTEIRA

Isabele da Silva Pereira, Francisco Sérgio Lopes Vasconcelos Filho, Roberta Cristina da Rocha e Silva, Myllena Santos Silva, Vânia Marilande Ceccatto, Alex Soares Marreiros Ferraz

A carga interna decorrente do exercício físico é mensurada através de parâmetros fisiológicos ou bioquímicos, como frequência cardíaca e lactacidemia sérica. A lactacidemia é padrão ouro na determinação da intensidade e prescrição de exercício em modelos de experimentação animal, entretanto essa é uma medida sensível a ambientes estressores. O objetivo deste trabalho foi avaliar a influência do ambiente experimental nos resultados da alteração na lactacidemia decorrente do exercício. Este trabalho foi aprovado junto ao CEUA-UECE (nº 4157757/2018). Utilizou-se 6 ratas mantidas em condição padrão, com 60 dias e peso de $184,0 \pm 21,1$ g. Foram realizadas três sessões de exercício com baixa carga externa: Dia1 = $180,9 \pm 20,8$ J; Dia3 = $178,9 \pm 22,6$ J; Dia5 = $179,2 \pm 24,2$ J, sendo no Dia3 gerado um ambiente estressor de coleta por afastamento da iluminação (vermelha) do local de coleta. Para determinar lactacidemia, foram coletados 25 μ l de sangue, por pulsão da cauda, no início e no final de cada sessão, armazenado em tubos tipo eppendorf contendo 50 μ l de fluoreto. A dosagem foi realizada em Lactímetro de bancada (Yellow Springs YSI 2300). Para estatística inferencial utilizou-se teste ANOVA one-way ($p < 0,05$). Os valores de lactato sanguíneo no Dia3 ($3,31 \pm 1,00$ mg/dl e $3,94 \pm 1,39$ mg/dl) foram superiores aos do Dia1 ($2,29 \pm 0,62$ mg/dl e $2,09 \pm 0,80$ mg/dl) e Dia5 ($1,93 \pm 0,38$ mg/dl e $2,00 \pm 0,81$ mg/dl). Portanto, o ambiente estressor de coleta influenciou o aumento do lactato indevidamente no terceiro dia, reforçando a necessidade dos cuidados com ambiente para resultados confiáveis na mensuração da carga interna de exercício.

Palavras-chave: Lactato, Ambiente Estressor, Exercício Físico.