

# ANÁLISE EM SAÚDE COMUNITÁRIA POR ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NA COMUNIDADE RURAL DO BOQUEIRÃO, SOBRAL - CE : RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nathalia Paiva Ferrante, Ana Caroline Bento da Silva, Nickolas Souza SILVA, Filipe Herson Carneiro Rios, Roberta Cavalcante Muniz Lira

As famílias que vivem na zona rural cearense sofrem com problemas típicos da região semiárida, potencializados pelo acesso restrito à água e alimentação de qualidade. Possibilitar o acesso a informações em saúde, buscando atender a questões essenciais dessas comunidades, consiste em uma ferramenta essencial para atenuar os efeitos deletérios aos quais são expostos. O presente estudo busca realizar visitas na comunidade do Boqueirão (zona rural de Sobral-CE) e desenvolver atividades direcionadas às demandas de saúde pública local, com apoio dos Agentes Comunitários (AC). Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado a partir de 2 visitas na comunidade (junho e outubro de 2019). Foram aplicados questionários para reconhecimento do perfil comunitário e esclarecidas questões básicas referentes à qualidade de vida e dúvidas sobre medicações. O tema “Outubro Rosa” também foi abordado, enfatizando a importância do autoconhecimento e do autoexame das mamas. As duas atividades atingiram o total de 18 mulheres, com idades variando entre 23 e 75 anos e que trabalham, principalmente, na agricultura. Dentre as enfermidades relatadas, Diabetes e Hipertensão foram as mais prevalentes. Foi notório o uso irregular de medicamentos, principalmente por interpretação errônea da prescrição médica. A atividade sobre o “Outubro Rosa” esclareceu dúvidas a respeito do autoconhecimento das mamas, reforçando a ideia de buscar atendimento médico em casos de alterações. Por fim, foi enaltecido a importância de atividades físicas e a inserção de frutos e hortaliças no cardápio familiar. Em ambas as atividades foram sorteadas cestas básicas arrecadadas pelo PET Medicina UFC Sobral. A análise da comunidade do Boqueirão demonstrou que muitas famílias ainda vivem em situação precária. A atividade recebeu feedback positivo pela população e pelas AC's, evidenciando a necessidade de tornar essas ações contínuas.

Palavras-chave: Medicina, Saúde Comunitária, PET-UFC.