

ESCALA FATORIAL DE NEUROTICISMO (EFN): RELATO DE EXPERIÊNCIA

Samaritana Chaves Magalhães, André Sousa Rocha, Damares Lima de Sousa, Gutemberg de Sousa Moreira, Marília Vasconcelos Costa, Maria Suely Alves Costa

Os testes psicológicos são instrumentos de avaliação ou mensuração de características psicológicas, constituindo-se um método ou uma técnica de uso privativo do psicólogo, em decorrência do que dispõe o § 1º do art. 13 da lei no 4.119/62. (Resolução CFP 002/2003). A Escala Fatorial de Neuroticismo (EFN) é um instrumento psicométrico para avaliar o Neuroticismo/ Estabilidade Emocional, um dos âmbitos da personalidade humana. O modelo dos Cinco Grandes Fatores (CGF) da personalidade divide a personalidade humana em cinco grandes dimensões, que são elas: Neuroticismo, Extroversão, Socialização, Realização e Abertura para a Experiência. Esses fatores subdividem-se ainda em facetas que mensuram construtos específicos que é o caso do Neuroticismo, onde suas sub-dimensões tendem a avaliar sintomas e predisposições que perpassam entre depressão, ansiedade, vulnerabilidade e desajustamento psicossocial. O objetivo proposto é relatar a experiência de aplicação da Escala da EFN. Para aplicação utilizamos uma sala com boa acomodação, sem excesso de ruídos . Participou um homem, de 21 anos, estudante do curso de Psicologia, instruído quanto aos objetivos do estudo realizado, preceitos éticos, anonimato e participação voluntária. Os resultados indicaram que o sujeito cumpriu o tempo esperado para a realização completa do instrumento, 40 minutos. A correção do teste foi feita de acordo com as indicações do manual do instrumento. Utilizou-se o crivo correspondente na qual os resultados foram transcritos para a tabela que está na folha de respostas. Verificou-se no teste a inexistência de erros por omissão na folha de respostas. O sujeito em estudo apresentou característica de baixo autoestima, dificuldades em tomar decisões, instabilidade emocional. Concluímos que o contato prático de instrumentos, além da aproximação com a realidade, permite dinamismo na metodologia de ensino, uma vez que incorpora e alia teoria e prática, permitindo maior compreensão por parte dos discentes.

Palavras-chave: Escala Fatorial de Neuroticismo (EFN), Personalidade, Psicologia.