

QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS: A CONSTRUÇÃO DA CARTILHA DE TRANSTORNOS ALIMENTARES PARA OS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Raiza Lopes Pires, Yan Bruno Sousa Porto, Mynara Paiva Ferreira, Vitoria Nobre Lima, Poliana Lima Bastos

Dentro do âmbito universitário, os estudantes são acometidos por várias dificuldades devido as demandas da universidade. Devido a isso, o QVT - Qualidade de Vida para Todos começou a elaboração de cartilhas que ajudassem os alunos a procurar ajuda ou que contribuísse para a diminuição dessas dificuldades, abordando assuntos que são pouco comentados dentro da universidade. Desse modo, uma das cartilhas elaboradas, foi a cartilha de Transtornos Alimentares, que tinha o objetivo de informar de maneira simples, ajudar e alertar os alunos sobre o assunto para que melhorem a qualidade de vida dos estudantes no seu desenvolvimento acadêmico, já que segundo a OMS, os transtornos alimentares surgem principalmente na juventude e que o Transtorno de Compulsão Alimentar Periódica (TCAP) atinge cerca de 2,6% da população mundial. Enquanto no Brasil, 4,7% da população têm algum tipo de transtorno, como anorexia, bulimia e compulsão. A partir disso, começaram os estudos para a elaboração da cartilha, começando com um folder informativo e posteriormente a criação de um E-Book que foram divulgados nas redes sociais, já que seria uma plataforma onde todos poderiam ter acesso. Em diante, foi proposto que a cartilha fosse construída com uma linguagem prática e que sempre indicasse o aluno a procurar a ajuda de um profissional. Para a produção da cartilha foi consultado bases de dados confiáveis, como a OMS e o Ministério da Saúde que nos trouxe números confiáveis para as informações, e a plataforma Scielo para o estudo qualitativo usando descritores como transtornos alimentares e universidade. Portanto, ficou perceptível a partir da construção e adesão dessas cartilhas o quanto, por muitas vezes, o estudante universitário é deixado sem apoio e o quanto é necessário o desenvolvimento de projetos que forneçam algum amparo para os estudantes, principalmente pelo fato do Campus de Sobral manter muitos estudantes longe de suas famílias.

Palavras-chave: transtornos alimentares, qualidade de vida, universitários, saúde.