

ANÁLISE DO CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO FEMININA DE SOBRAL ACERCA DO AUTOEXAME DE MAMA

XXVIII ENCONTRO DE EXTENSÃO

Patrícia Myrla Madeiro Moreira, Vanessa de Oliveira Lopes, José Samuel Araújo Vasconcelos, Luis Eduardo Rodrigues Reis, Amandha Espavier Trés, Geison Vasconcelos Lira

Introdução: O Núcleo de Desenvolvimento Médico de Sobral (NUDEMES) realizou uma campanha baseada na conscientização e na apuração de dados sobre o autoexame de mama em Sobral. **Objetivos:** Analisar o conhecimento da população feminina de Sobral acerca do autoexame das mamas, identificar a frequência com que esse procedimento é feito e onde as orientações sobre o autoexame das mamas foram repassadas às mulheres. **Metodologia:** Foi realizado, durante o dia 31/10/2019, na Praça São João em Sobral, uma exposição de banners e cartazes e a distribuição de panfletos, com informações acerca do câncer de mama e da realização do autoexame. Além disso, fez-se um estudo seccional, no qual foram aplicados 35 questionários às participantes. **Resultados:** Na amostra coletada, 91,4% das mulheres entrevistadas sabem fazer o autoexame, mas apenas 85,3% do total o executam. Além disso, observa-se que 97,1% das participantes acham importante realizar esse procedimento a cada mês e que, das mulheres que fazem autoexame, 55,2% o efetuam mensalmente. Acrescenta-se que, entre as entrevistadas que executam essa prática, 38,7% afirmam ter aprendido com campanhas, 22,6% aprenderam com um médico e o restante foram capacitadas por outros meios. Por fim, 70,6% das participantes afirmam ir ao ginecologista anualmente. **Conclusão:** Nota-se, portanto, que a maioria das entrevistadas possuem conhecimentos acerca do autoexame e sabem como realizar essa prática em virtude, principalmente, de campanhas. Observa-se, também, que a maioria afirma ser importante fazer esse procedimento mensalmente. Além disso, ressalta-se a não adesão completa à ida ao ginecologista, o qual é um profissional importante para a detecção precoce do câncer de mama. É válido destacar que esses dados demonstram que ainda há desconhecimento sobre as indicações atuais do autoexame pelo Ministério da Saúde. Logo, é importante a realização de campanhas baseadas nas recomendações vigentes para orientar sobre o autoexame de mama.

Palavras-chave: Autoexame, câncer de mama, prevenção, saúde da mulher, campanha.