

# AÇÃO INTERPROFISSIONAL DO PET SAÚDE EM INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO NO AGOSTO DOURADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII ENCONTRO DE EXTENSÃO

Antonia Cristiane Ferreira Torres, Jamine Yslaila Vasconcelos Rodrigues, Andréa Carvalho Araújo Moreira, Manoel Vieira do Nascimento Junior, Maria Socorro de Araújo Dias, Roberta Cavalcante Muniz Lira

**Introdução:** O aleitamento materno traz benefícios para o desenvolvimento do bebê e à saúde materna. Entretanto, ainda há desconhecimento de tais benefícios por parte da população. Portanto, para que seja efetivado a promoção da amamentação, é fundamental a atuação de uma equipe interprofissional. **Objetivo:** Relatar uma experiência do PET Saúde Interprofissionalidade na promoção do aleitamento materno e no desenvolvimento do trabalho interprofissional. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência envolvendo os membros do PET Saúde Interprofissionalidade dos cursos de Enfermagem, Educação Física, Medicina, Psicologia e Odontologia, juntamente com a LIMFACS (Liga de Medicina da Família e Comunidade de Sobral) e a LESF (Liga de Enfermagem em Saúde da Família). No dia 22 de Agosto de 2019, executou-se uma ação educativa sobre aleitamento materno na feira artesanal da praça São João, em Sobral - CE. Para a realização da atividade, houve a elaboração e aplicação de um tabuleiro. A dinâmica abordou aspectos relacionados à amamentação, como saúde bucal, saúde mental, prática de atividades físicas na gestação, pega correta da mama, etc. Bem como, houve distribuição de folders. **Resultados:** A ação favoreceu a melhoria do conhecimento da população sobre o aleitamento materno, na medida em que reduziu dúvidas relacionadas a pega correta da mama. Ademais, a população trouxe consigo diversos mitos e tabus sobre essa temática. O planejamento e execução dessa ação foram desafiadores, pois os integrantes do PET ainda precisam superar as barreiras da educação uniprofissional. **Considerações finais:** Conclui-se que ações educativas como esta são de demasiada importância para o esclarecimento da sociedade acerca do aleitamento materno e são oportunos para as práticas interprofissionais. Salienta-se, como limitação dessa experiência a pouca participação masculina, o que revela a necessidade de melhores estratégias de adesão desse público.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno. Pet-Saúde. Práticas Interprofissionais.