

# FEIRA DOS PROJETOS DE EXTENSÃO: A VISÃO DA POPULAÇÃO SOBRE A SAÚDE MENTAL - RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII ENCONTRO DE EXTENSÃO

Thales Diogo Albuquerque de Souza, Nickolas Souza SILVA, Renata Maria Aguiar de Oliveira, Maria Eduarda Cavalcante Pires de Castro studart, Niedja Maruccy Gurgel da Cruz Grangeiro, Niedja Maruccy Gurgel da Cruz Grangeiro

**Introdução:** Os problemas relacionados à Saúde Mental estão entre as principais causas de incapacidade em todo o mundo. Mais de 800 mil pessoas. Ainda assim, hoje permanece uma quantidade alarmante de estereótipos e preconceitos sobre esse tema, ressaltando a urgência de sua discussão em sociedade. **Objetivo:** Relatar uma atividade informativa e interativa voltada para a população e organizada pelos membros do Grupo de Estudos em Saúde Mental Interdisciplinar de Sobral, em um evento estruturado pelo Centro Acadêmico do curso de medicina da Universidade Federal do Ceará - Campus Sobral, em parceria com outras ligas acadêmicas. **Métodos:** Foram elaboradas pelos membros organizadores uma lista de perguntas básicas sobre Saúde Mental voltadas para a população no Arco de Nossa Senhora de Fátima. Essas perguntas possuíam os objetivos de testar os conhecimentos gerais da população sobre o tema e de informar por meio da complementação feita pelos membros organizadores. Essa atividade contou com recompensas em chocolates, que foram concedidos a depender dos acertos conquistados, além de terem sidas ofertadas, ao final das sessões de perguntas, mensagens alegradoras e motivacionais em papel. **Resultados:** Percebeu-se um grande interesse do público para as informações que foram compartilhadas sobre o tema, além de uma ruptura de estereótipos relacionados aos transtornos mentais, em especial os referentes aos conhecimentos dos significados de doenças como o transtorno bipolar, esquizofrenia, transtorno de pânico e dependência química, assim como às formas de tratamento dos diversos acometimentos à saúde mental. **Conclusões:** Essa atividade proporcionou aos extensionistas a realização de uma ação de promoção à saúde e tornou viável a desmistificação de preconceitos relacionados à Saúde Mental, e a transmissão da importância de se discutir sobre esse tema. **Referências Bibliográficas** ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE - OMS, Saúde Mental: Guia de Estudos, Fundação Torini, Belo Horizonte, 2018.

**Palavras-chave:** Saúde Mental, transtornos mentais, estereótipos.