

O CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO ACERCA DA FIBROMIALGIA

XXVIII ENCONTRO DE EXTENSÃO

Jessica Lorraine Gomes de Moraes, André Lucas Portela, Maximiano Avelar Rodrigues, Samuel Teixeira Rios, Nicodemos Traspadini de Jesus, Pedro Gomes Cavalcante Neto

Introdução: A fibromialgia se manifesta com dores generalizadas de causas desconhecidas. Junto com a dor, possuem sintomas como: fadiga, transtorno do sono e ansiedade. Geralmente, acomete mais mulheres. O diagnóstico é clínico e o tratamento é diversificado. **Objetivos:** Analisar o conhecimento da população de Sobral acerca da Fibromialgia; Verificar os que possuem sintomas referentes a doença e fazem automedicação. **Métodos:** Foi realizado um estudo seccional no dia 03/10/2019, na Praça São João, com aplicação de questionários a 80 indivíduos que estavam no local. **Resultados:** Na amostra coletada 60% das mulheres e 88% dos homens relataram não saber o que é fibromialgia, somando 68,75% do total de entrevistados. Nas mulheres 44% conhecem alguém que possui a doença, após explicação de como se apresentava. Quanto aos sintomas associados 29% afirmam possuir dores generalizadas em vários pontos do corpo, 55% afirmam ter falta de disposição e energia, 22% relatam dores nas articulações, 77 % tem rotina estressante e 22% possuem dores em geral a mais de 3 meses, sendo que 75% relatam tomar medicações sem orientações medicas. Já nos homens 24% conhecem alguém que possui a doença. Quanto aos sintomas associados 24% relatam dores generalizadas, 36% afirmam ter falta de disposição e energia, 28% relatam dores nas articulações, 44 % relatam rotina estressante e 16% possuem dores em geral a mais de 3 meses, sendo que 60% relatam tomar medicações sem orientações medicas. Os entrevistados em sua maioria estavam trabalhando na feira da praça e se apresentavam de forma ativa. **Conclusão:** Portanto, 69% dos entrevistados não sabem o que é fibromialgia, demonstrando que é necessário maior esclarecimento da população acerca do tema. Entre as mulheres há um maior relato de sintomas associados a doença. Por fim, a falta de conhecimento sobre os sintomas da síndrome, além da automedicação, demonstram que é necessário mais campanhas que busquem orientar a população sobre a fibromialgia.

Palavras-chave: FIBROMIALGIA, DORES GENERALIZADAS, POPULAÇÃO DE SOBRAL.