

OFICINAS DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

XXVIII ENCONTRO DE EXTENSÃO

Margarida Maria Montenegro Santiago, Ana Kelvia Alves da Silva, Renata Guimaraes de Carvalho

As Oficinas de Orientação Profissional (OP) são ações do projeto de extensão Redes - estudos e práticas em psicologia do trabalho e redes sociais. Durante os semestres 2018.2 e 2019.1 foram realizadas oficinas de Orientação Profissional, a partir da demanda de uma escola privada na cidade de Sobral-CE, com o seguinte objetivo: proporcionar encontros grupais com estudantes do ensino médio interessados em participar de processos de orientação para a escolha profissional com a construção de espaços de reflexão, diálogo e troca de experiências que possam fundamentar de modo mais consistente suas escolhas profissionais e inserção do mundo do trabalho. A divulgação da ação, pré-inscrição dos participantes e as demais atividades foram realizadas na escola por integrantes do projeto. Dois foram os grupos de OP formados; o primeiro composto por catorze participantes que efetivaram a inscrição e entrevista, sendo cinco os que compareceram aos encontros grupais; o segundo grupo, por doze participantes inscritos e seis alunos que finalizaram o processo. A entrevista foi um momento de escuta das demandas, levantamento de expectativas, esclarecimento sobre o processo de OP e possíveis encaminhamentos. Para o primeiro grupo foram realizados três encontros grupais e no segundo, cinco encontros que tiveram por foco a realização de atividades, exercícios e jogos específicos de OP com as seguintes temáticas: autoconhecimento, critérios para a escolha profissional, informação profissional, contexto familiar e mercado de trabalho. No último encontro foi utilizado o teste psicológico AIP e ao final do processo, agendadas entrevistas devolutivas individuais. O feedback dos participantes sobre o projeto apontaram para os seguintes pontos: a importância de descobrir os próprios critérios de escolha, a novidade por conhecer outras profissões, o compromisso por uma maior busca de informações sobre a(s) profissão(ões) de interesse, a importância de um local de escuta e de troca de experiências.

Palavras-chave: Orientação Profissional, escolha profissional, adolescentes e jovens..