

A ATUAÇÃO DO PROJETO DE ASSISTÊNCIA E PREVENÇÃO DAS DISFUNÇÕES DO JOELHO (PAPO-JOELHO-QA 74.2014.PJ.0061) EM 2020: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Rafaela Lima de Oliveira, Bruno Augusto Lima Coelho, Thamyla Rocha Albano, Pedro Olavo de Paula Lima, Gabriel Peixoto Leao Almeida

INTRODUÇÃO: As disfunções no joelho representam grande parte das lesões musculoesqueléticas de membro inferior, levando a ocorrência de sintomas clínicos, limitações funcionais e prejuízo na qualidade de vida do indivíduo. Diante disso, o Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho (PAPO-Joelho) representa um projeto de extensão universitária do curso de Fisioterapia da UFC, que atua fornecendo atendimento gratuito aos indivíduos com dores e/ou lesão no joelho e, também, realiza pesquisas e eventos científicos sobre prevenção e reabilitação das disfunções do joelho. **OBJETIVO:** Descrever as atividades realizadas no PAPO-Joelho no ano de 2020, a fim de externar sua atuação e importância à comunidade e ao corpo acadêmico. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre as ações desenvolvidas pelo projeto PAPO-Joelho em 2020. **RESULTADO:** Foram, ao todo, mais de 50 pacientes atendidos entre os meses janeiro e novembro de 2020. Durante o período de suspensão das atividades presenciais, decorrente da pandemia do novo coronavírus, os pacientes receberam acompanhamento de forma remota, pelo menos uma vez na semana, e material educativo com orientações para realização de exercícios em casa. Além disso, no mesmo ano, foi criado o Grupo de Pesquisa em Joelho e Esporte, que teve dois artigos publicados em revistas científicas internacionais, com outros 4 trabalhos que estão, atualmente, submetidos e em processo de revisão, um doutorando, dois mestrados e um Trabalho de Conclusão de Curso. Outro feito importante foi a realização do V Simpósio de Reabilitação do Joelho para 2.200 pessoas, evento totalmente online e gratuito, ocorrido no mês de maio, tendo como temática a avaliação e tratamento fisioterapêutico no pós-operatório das cirurgias no joelho. **CONCLUSÃO:** O projeto demonstrou tanto ser relevante na prestação de serviços à população, como na construção e propagação de conhecimento científico para acadêmicos e profissionais de Fisioterapia.

Palavras-chave: Joelho. Serviços de Saúde Universitári. Desenvolvimento de pesquisa.