

# A LIGA ACADÊMICA DE FITOTERAPIA E O PROJETO “PUBLICAÇÕES COM REFERÊNCIAS”: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Paula Fernandes Leite Guimarães, Júlia de Aguiar Costa, Alberto de Macedo Freire Neto, Beatriz Mota Gonçalves, Mary Anne Medeiros Bandeira

A Liga Acadêmica de Fitoterapia (LAFITO) da Universidade Federal do Ceará (UFC) é uma associação acadêmica vinculada à graduação de Farmácia e que integra alunos de outros cursos da área da saúde da mesma instituição. Sua missão é, dentre outros aspectos, levar o conhecimento científico sobre plantas medicinais e fitoterápicos para a comunidade. Em um contexto de pandemia provocado pelo novo coronavírus, foi necessário pensar uma forma, criativa e virtual, de levar informação para a sociedade. Assim, surgiu o projeto “Publicações com Referências”: Conjunto de postagens, divulgadas no instagram da Liga, que aborda conhecimentos sobre as plantas medicinais citadas em séries televisivas e filmes. O objetivo desse trabalho é relatar a experiência de membros da LAFITO na elaboração e na divulgação do projeto “Publicações com Referências” no ano de 2020. Para executar o projeto, primeiramente, os discentes escolheram uma série ou um filme e pesquisaram, na literatura científica, sobre a planta abordada. Informações como nome científico, ação farmacológica, toxicidade, após serem pesquisadas foram documentadas na plataforma Microsoft Word. Em seguida, criou-se a lâmina do “post” (arte mais conteúdo) por meio da plataforma Canva. Por fim, aconteceu a publicação do “post” no instagram da Liga. Diante do exposto, os resultados apontam que os membros da LAFITO que participaram do projeto puderam, além de aprofundarem seus conhecimentos sobre plantas medicinais, aprender a utilizar as plataformas virtuais que foram necessárias. Ademais, os seguidores do instagram da Liga puderam aprender, de forma divertida, sobre fitoterapia. Portanto, conclui-se que o projeto “Publicações com Referências” foi importante para trazer o conhecimento sobre plantas medicinais e fitoterápicos para mais perto do cotidiano das pessoas, o que valorizou, ainda mais, essa prática complementar em saúde.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO. SAÚDE. FITOTERAPIA.