

ACOMPANHAMENTO DE CONSULTAS DE PLANEJAMENTO REPRODUTIVO E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A FORMAÇÃO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Carolyne Neves Moreira, Amanda Guilhermino Aragão, Carlos Victor Dias Miranda Ribeiro, Germana Paz Lima, Kemyson Camurça Amarante, Monica Oliveira Batista Oria

INTRODUÇÃO: O planejamento reprodutivo é um conjunto de medidas a fim de oferecer recursos e orientar tanto a respeito da concepção quanto da anticoncepção. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2010). Destaca-se, assim, o enfermeiro como ator principal na educação em saúde sexual e reprodutiva. **OBJETIVO:** Relatar atividade de extensão realizada por membros da Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO) e sua contribuição para a formação de futuros profissionais de Enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência acerca das ações de extensão realizadas por acadêmicos de Enfermagem do terceiro período no Centro de Desenvolvimento Familiar (CDFAM) durante o primeiro semestre de 2019. As extensões baseavam-se no acompanhamento das consultas de planejamento reprodutivo. **RESULTADOS:** Nas consultas realizadas, as pacientes eram submetidas a uma anamnese completa para investigar sua saúde sexual e reprodutiva e para compreender as suas demandas. A partir disso, elas eram orientadas acerca de suas necessidades e recebiam a assistência adequada. Foi observado que, geralmente, as mulheres desejavam obter métodos contraceptivos e eram acompanhadas regularmente no CDFAM. A assistência oferecida, em sua maioria, era a distribuição e a aplicação de anticoncepcionais. Observou-se, também, que as pacientes se sentiam confortáveis em discutir sobre sua saúde sexual, uma vez que o ambiente e a atenção oferecida pelos profissionais possibilitavam empatia e vínculo enfermeiro-paciente. O acompanhamento das consultas viabiliza o aprendizado a partir da observação extrapolando o que se alcança apenas em sala de aula, principalmente nos semestres iniciais do curso. **CONCLUSÃO:** A experiência de manter contato com a paciente e a escuta de suas necessidades proporcionam um olhar diferenciado e mais próximo da realidade. Dessa forma, as ações de extensão são fundamentais para a formação acadêmica dos futuros profissionais de Enfermagem.

Palavras-chave: SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA. PLANEJAMENTO REPRODUTIVO. ENFERMAGEM.