

ANÁLISE COMPARATIVA DOS APLICATIVOS PARA CONTROLE DO DIABETES MELLITUS DISPONÍVEIS PARA DOWNLOAD

XXIX Encontro de Extensão

Victoria Danielly Rabelo Almeida, Virgínia Oliveira Fernandes Cortez, Renan Magalhães Montenegro Jr, Samuel Bezerra Magalhães Martins, Silvana Linhares de Carvalho

Diabetes mellitus (DM) é um distúrbio de elevada prevalência, associada a uma série de complicações micro e macrovasculares. No período da pandemia, o seguimento multiprofissional presencial dos indivíduos afetados ficou prejudicado, assim como a realização de exames e a intervenção para um melhor controle metabólico. Assim, o monitoramento remoto de fatores de descompensação do DM por meio de aplicativos é uma estratégia com possibilidade de se manter o contato e seguimento com o paciente, realizar experiências interativas, além da facilidade de coleta de dados, gerando assim, redução dos custos com a saúde, melhora do atendimento e, conseqüentemente, da qualidade de vida. A partir dessa óptica, objetivou-se avaliar os aplicativos disponíveis no mercado para o controle do DM a fim selecionar aqueles melhor avaliados e que mais se adequariam a realidade de nossa população, para, posteriormente, orientar e incentivar o seu uso pelos pacientes e profissionais da Unidade de Atenção Primária a Saúde Anastácio Magalhães. Após revisão da literatura para levantamento de critérios de estudo, os cinco aplicativos com maior número de downloads disponíveis em português na plataforma Google e Play Store™ a partir do unitermo “diabetes” foram avaliados de acordo com os critérios presentes no artigo “A smart phone-based diabetes management application - Improves blood glucose control in Chinese people with diabetes”, incluídos os parâmetros a gratuidade e a avaliação dos usuários para adequar a realidade do público-alvo da pesquisa. A partir dessa análise, os aplicativos Diabetes:M e mySugr® foram os mais indicados para o grupo-alvo. Observou-se que os aplicativos para auxílio na DM são ferramentas promissoras, que podem melhorar o manejo dessa condição crônica e promover o autocuidado. Estudos posteriores são necessários para analisar a capacidade técnica e a acessibilidade do público-alvo para utilização dos aplicativos disponíveis, além do engajamento da equipe.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Aplicativos para Celular. Ferramentas Digitais.