

# AS REDES SOCIAIS COMO UM ESPAÇO DE ASSISTÊNCIA AOS CUIDADORES DE IDOSOS NO CONTEXTO DO ISOLAMENTO SOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

XXIX Encontro de Extensão

Natalia Maria Cavalcante Oliveira, Janylle Lucas Diniz, Ana Paula de Campelo Maciel Ribeiro, Isabele Faustino Lobo, Isabelly Sousa Pessoa, Rachel Gabriel Bastos Barbosa

**INTRODUÇÃO:** Diante da pandemia do novo coronavírus, medidas de segurança foram tomadas para evitar a propagação da doença, principalmente nas pessoas do grupo de risco, como os idosos e cuidadores. Diante dessa nova realidade, as extensões se readaptaram e ofereceram ações para a comunidade, de forma remota. O Grupo VIDA, responsável por promover saúde à idosos, familiares e seus cuidadores encontrou nas redes sociais uma ampla possibilidade de continuar promovendo saúde física e mental dos participantes. **OBJETIVO:** Relatar a experiência do uso das redes sociais como um aliado para promover saúde aos idosos e seus cuidadores durante a pandemia do COVID-19. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência desenvolvido pelo Grupo VIDA durante os meses de abril a dezembro de 2020. **RESULTADOS:** Foram realizadas atividades remotas como lives, com um público entre 20 e 50 pessoas, por meio da rede social Instagram, com temáticas relacionadas ao envelhecimento, tais como “Nutrição e imunidade no idoso: o que eu preciso saber?”, “Como fazer isolamento domiciliar?”, entre outras. Para realização dessas lives, contamos com uma equipe multidisciplinar, para atender à todas as necessidades dos idosos e de seus cuidadores. Além disso, tivemos reuniões realizadas na plataforma Google Meet, a fim de assistir às necessidades dos cuidadores de idosos e assistência via Whatsapp para demandas urgentes. **CONCLUSÃO:** Por meio desse relato de experiência, foi possível perceber a importância do uso das redes sociais e das plataformas digitais para promover saúde e assistência aos idosos e seus cuidadores do Grupo VIDA. Essas ações remotas proporcionaram a aproximação e a comunicação efetiva dos participantes com os moderadores dos grupos além de manter o acolhimento mesmo de forma remota entre os idosos, os cuidadores e os moderadores do grupo.

Palavras-chave: CUIDADORES DE IDOSOS. TECNOLOGIA. ENFERMAGEM.