

ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE PREVENÇÃO DA COVID-19 DIRECIONADA PARA CUIDADORAS DE IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Rebeca Duarte Furtado, João Lucas Assunção Gadelha, Maria Lucimar Castro de Brito, Ruthe Keyla Silva Bastos, Marília Braga Marques

Introdução: Dentro do contexto da pandemia da Covid-19, os idosos são considerados do grupo de risco. Assim, houve a necessidade das Instituições de longa permanência para idosos (ILPI) adequarem suas rotinas para evitar a contaminação. Objetivo: Relatar a experiência de uma atividade educativa sobre prevenção da covid-19 para cuidadoras de idosas que atuam em uma Instituição de longa Permanência. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de uma ação solicitada pela assistente social da ILPI. Foi realizada em outubro de 2020, junto a cuidadoras de idosas residentes na ILPI em Fortaleza- CE e respeitou-se as orientações de distanciamento e do uso de equipamento de proteção individual. Compareceram 14 cuidadoras e participaram da atividade, alunos e coordenadora do projeto de extensão “Promoção da Saúde de idosas residentes em instituição de longa permanência” que apresentaram slides fundamentado no Ministério da Saúde acerca da pandemia, como sintomas, diagnóstico, tratamento e prevenção. Ao final da atividade foram esclarecidas dúvidas e distribuído material educativo com aspectos voltados para prevenção da Covid-19 em ILPI baseado na literatura científica. Resultados: A ação gerou discussões sobre os aspectos da doença, em especial para as estratégias de prevenção em idosos, a qual teve um impacto positivo significativo, tendo em vista que as cuidadoras estão em contato próximo, direto com as idosas e podem servir de veículo para o sars-cov-2. Foi demonstrada uma grande aceitação por parte das cuidadoras e participação efetiva durante a exposição temática, por meio de perguntas e de relatos acerca das questões envolvendo a pandemia de Covid-19. Assim, a referida atividade trouxe significativas informações acerca dos procedimentos e protocolos adotados em relação à prevenção contra o coronavírus. Conclusão: A atividade foi de extrema relevância para esclarecer dúvidas das cuidadoras sobre a Covid-19 e reforçar os cuidados para prevenção na ILPI.

Palavras-chave: IDOSO. CUIDADORES. INFECÇÕES POR CORONAVIRUS.