

AÇÃO DE PROMOÇÃO À SAÚDE DA MULHER EM POSTO DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Francisco Maurício Sousa da Silva, Germana Paz Lima, Carolyne Neves Moreira, Laura Orlando Antunes, Ana Cecília Moreira Bibiano, Monica Oliveira Batista Oria

INTRODUÇÃO: As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's), assim como os Cânceres de Mama e Colo de Útero são as disfunções que mais acometem as mulheres no Brasil. O câncer de mama é a doença mais comum na população feminina brasileira, respondendo por cerca de 29,1% (INCA, 2020). Além dessas neoplasias, as IST's também atingem uma boa parcela desse público, tornando-se um dos problemas de saúde pública mais comuns no Brasil e no mundo (OMS, 2016). Ademais, algumas IST's favorecem ainda a infecção pelo HIV e para o possível desenvolvimento da AIDS, podendo levar a complicações graves, inclusive à morte. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem durante uma ação extensionista pela Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO) sobre Câncer de Mama, Câncer de Colo de Colo do Útero e IST's. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência realizado a partir de uma ação de promoção à saúde da mulher, realizada por acadêmicos de Enfermagem, durante o I Dia da Saúde César Cals, no Posto de Saúde César Cals de Oliveira Filho, da cidade de Fortaleza/CE, no mês de setembro de 2019. Utilizando banners e folders educativos, temas relacionados à saúde da mulher foram discutidos. **RESULTADOS:** Percebeu-se a existência de muitas dúvidas quanto aos assuntos abordados, especialmente sobre as IST's, de modo que muitas questões foram esclarecidas pelos ligantes. Os ouvintes estavam bastante interessados nos temas tratados, interagindo com os acadêmicos de Enfermagem. **CONCLUSÃO:** As intervenções educativas, realizadas durante a espera para o atendimento ampliaram o conhecimento dos usuários da unidade sobre as IST's e os Cânceres de Útero e Mama. Então, foi possível observar, enquanto acadêmico de Enfermagem, a importância da promoção da saúde e da prevenção de doenças por meio das estratégias de educação em saúde.

Palavras-chave: Saúde da Mulher. Educação em Saúde. Enfermagem.