

# AÇÃO EDUCATIVA SOBRE INCONTINÊNCIA URINÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Tiffany Horta Castro, Ernesto Sousa Barroso, Débora Lira Correia, Karine Rocha da Silva Abreu, Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante, Manuela de Mendonca Figueiredo Coelho

**INTRODUÇÃO:** A incontinência urinária (IU) é a perda involuntária da urina pela uretra, sendo um distúrbio mais frequente no sexo feminino. Contudo, ainda existe uma grande parcela do público feminino que é incontinente, mas desconhece sobre o assunto, o que leva a uma diminuição na qualidade de vida. Dessa forma, as educações em saúde voltadas a essa temática tornam-se extremamente importantes para a população feminina. **OBJETIVO:** Discorrer sobre a realização de uma ação educativa sobre incontinência urinária realizada em um shopping em Fortaleza. **METODOLOGIA:** Estudo do tipo relato de experiência, realizado em um shopping em comemoração ao dia das mulheres em um evento nomeado: “Todos somos divas - Desabroche a beleza que há em você”, realizada em março de 2020 com a participação da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia. Assim, definiu-se que o tema abordado seria sobre incontinência urinária (IU) por ser uma problemática que afeta principalmente as mulheres e ainda é pouco abordada nas atividades de educação em saúde. Foi elaborado um folder, contendo informações sobre definição, os tipos e como prevenir a IU. **Resultado:** Houve uma participação ativa das pessoas que estavam presentes no local. Muitas mulheres relataram ocorrência de episódios de IU anteriormente ou que se encontravam nessa condição, além disso, foi percebida um interesse significativo interesse pela prevenção da IU. **CONCLUSÃO:** Atualmente, a IU ainda é considerada um tabu perante a sociedade e, apesar disso, a realização de ações com uso de instrumentos educativos, como o folder, pode ser bastante eficazes na promoção de discussões e na promoção de saúde.

Palavras-chave: INCONTINÊNCIA URINÁRIA. AÇÃO EDUCATIVA. ESTOMATERAPIA.