

AÇÃO SOBRE O OUTUBRO ROSA NA COORDENADORIA DE DESENVOLVIMENTO FAMILIAR DA UFC: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Edienovi da Costa Pereira, Samila Gomes Ribeiro

INTRODUÇÃO: O Outubro Rosa é uma campanha internacional cuja ocorrência anual e duração por todo o mês de outubro têm como fim a conscientização sobre o câncer de mama, mais especificamente sobre sua prevenção, diagnóstico e tratamento. Essa campanha possui extrema importância visto que a neoplasia mamária é o câncer de maior mortalidade em mulheres no Brasil (INCA, 2018.) **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma estudante em uma ação de educação em saúde sobre o Outubro Rosa e o câncer de mama na Coordenadoria de Desenvolvimento Familiar da Universidade Federal do Ceará. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre a atuação membros do Projeto de Pesquisa em Saúde Sexual e Reprodutiva e da Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia em uma atividade de extensão realizada no dia oito de outubro no CDFAM de 2020. A atividade de educação em saúde foi feita com mulheres que aguardavam no local pela consulta ginecológica e/ou pré-natal através de uma dinâmica com balões. Dentro destes haviam pedaços de papéis com frases de efeito ou perguntas sobre o câncer de mama que, após serem estourados, eram direcionadas para as mulheres participantes responderem. Depois de serem ouvidas, os estudantes confirmavam ou corrigiam o que as participantes respondiam, recompensando-as com bombons caso a resposta fosse correta, e/ou sanando suas dúvidas. **RESULTADO:** Após o quebra-gelo inicial, foi possível notar que as mulheres sentiam-se mais à vontade para responder as perguntas oferecidas e fazerem as suas próprias, além de comentarem sobre suas vivências, criando um ambiente de aprendizado mútuo entre nós que fazíamos a ação e as ouvintes, garantindo a conscientização inicialmente proposta a elas e enriquecendo nossa atividade e experiência. **CONCLUSÃO:** Fica clara a importância de ações de educação em saúde como uma forma de disseminar o conhecimento sobre o câncer de mama, buscando assim aumentar a prevenção e diminuir a mortalidade.

Palavras-chave: ENFERMAGEM. EDUCAÇÃO EM SAÚDE. CÂNCER DE MAMA.