

BATERIA UNIVERSITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA: BATERIA INDOMÁVEL FAMED-UFC

XXIX Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2020

Haniel Ferreira de Paiva, Gabriela Cacau Sousa Santos, Mateus Barroso Oliveira da Silva, Anderson Florêncio Batista, Mariana Lima Vale

A bateria do curso de medicina da UFC, Bateria Indomável, trabalha a musicalização, ferramenta importante para ajudar o desenvolvimento do universo que conjuga expressão de sentimentos, suas ideias, valores culturais e auxilia a comunicação do indivíduo com o mundo exterior e seu universo interior. Essas são estratégias essenciais para diminuição do estresse dentro da graduação, sabido a prevalência de transtornos mentais em alunos de medicina. O projeto objetivou a formalização da Bateria Universitária (BU) do Curso de Medicina (a primeira do estado do Ceará) como extensão universitária e ampliação das suas atividades e componentes. Essa ação de extensão, vinculada em seu cerne à Associação Atlética da FAMED, é desenvolvida desde junho de 2018. Atualmente conta com a supervisão de um professor experiente regência de BUs e vem realizando ensaios para aprendizado de diversos ritmos brasileiros. Além de fomentar o apreço pela cultura, lazer e bem-estar, integra o corpo discente, trabalha a saúde mental dos estudantes e também a participação em torneios/ disputas, festas e shows. Diante do atípico ano de 2020, que impossibilitou as ações presenciais da BU, seu maior foco, foram feitas atividades a fim de melhor estruturar a organização, reforçar parcerias, iniciar atividades online por meio de redes sociais e um site próprio, manter os instrumentos em estado de perfeito uso e participação em eventos online de recepção de calouros. Com isso, foram criadas oportunidades de atividades remotas, além de base para impulsionar atividades presenciais de melhor qualidade, para assim, ampliar cada vez mais a atuação da BU dentro e fora do campus. O foco agora é continuar trazendo impactos positivos que repercutem na saúde mental dos integrantes e dar continuidade, trazendo cada vez mais benefícios para o corpo discente e a comunidade extramural, com as atividades presenciais sendo retomadas aos poucos, assim executando de melhor forma a proposta inicial da extensão.

Palavras-chave: bateria. saúde. cultura.