

# CONSTRUÇÃO DE CARTILHA PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO RELACIONADA A DISPOSITIVOS MÉDICOS

XXIX Encontro de Extensão

Samara de Sousa Mendes, Débora Lira Correia, Thalia Alves Chagas Menezes, Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante, Manuela de Mendonca Figueiredo Coelho

**Introdução:** A lesão por pressão relacionada a dispositivos médicos, causadas pelo uso de equipamentos de proteção individual (EPI'S) vem ganhando destaque, principalmente durante a pandemia da COVID-19, pois os profissionais da saúde, grupo com papel central na assistência dos pacientes contaminados com o vírus e com alta suscetibilidade ao contágio, precisam estar em uso constante desses equipamentos. Dessa forma, são necessárias medidas preventivas a fim de preservar a integridade da pele desse público. **Objetivo:** Relatar a construção de uma cartilha para prevenção de lesão por pressão relacionada a dispositivos médicos. **Método:** Relato de experiência sobre a construção de uma tecnologia dura intitulada "Cuidando de quem cuida em 5 passos". Trata-se de uma cartilha, construída pela Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LAEE) no período de abril a maio de 2020. A tecnologia aborda as principais recomendações para cuidados com a pele antes e após a utilização de EPI'S. Para a criação da cartilha foi utilizada a plataforma de design gráfico Canva. O material foi elaborado em três fases. **Resultados:** Na primeira fase, pesquisou-se sobre o conceito de lesão por pressão relacionada a dispositivos médicos, os principais cuidados antes e após o uso dos EPI'S, os tipos de coberturas que poderiam ser utilizadas, como realizar a limpeza e a hidratação da pele e a utilização de material de penso como interface entre o EPI e a pele. Na segunda fase, ocorreu a elaboração da cartilha no Canva, onde foram utilizados modelos, imagens e ilustrações que a própria plataforma disponibilizava associadas às imagens da internet. Na terceira fase, o material foi apresentado para os integrantes da LAEE que são compostos por acadêmicos de enfermagem e docentes da Universidade Federal do Ceará. **Conclusão:** Torna-se fundamental a construção de tecnologias educativas para prevenção de lesões por dispositivos médicos para prevenção e cuidado de tais lesões.

**Palavras-chave:** ENFERMAGEM. LESÃO POR PRESSÃO. EDUCAÇÃO EM SAÚDE.