

DESENVOLVIMENTO DE MATERIAS EDUCATIVOS PARA A PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO DO IDOSO NA PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS (FF00.2015.PJ.0091)

XXIX Encontro de Extensão

Gabriel The Araujo Gomes, Antônio Eduardo de Castro Barros, Abigail Maria Forte Mota, Alcínia Braga de Lima Arruda, Glautemberg de Almeida Viana

No ano de 2020, uma pandemia se instalou e milhões de pessoas em todo mundo buscam reduzir o número de casos de pessoas infectadas com a COVID-19. Neste contexto, a população idosa de maneira geral, mas especialmente todos aqueles que possuem alguma condição crônica, são indivíduos considerados como grupo de risco. Sabemos que o isolamento priva os indivíduos de realizarem algumas das atividades que estavam habituados a fazerem, portanto, comprometendo o seu funcionamento cognitivo. Frente a tal realidade, o objetivo desse trabalho foi descrever a construção de materiais educativos para a promoção do autocuidado com a saúde dos idosos assistidos pelo Corpo de Bombeiro do Estado do Ceará. Este trabalho trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência, em que se realizou o desenvolvimento de materiais educativo em quatro etapas: (1ª) buscaram-se, na literatura, conhecimentos existentes a respeito do tema; (2ª) realizou-se uma conversa de forma remota entre os representantes dos idosos e a equipe do projeto de extensão; (3ª) foi criado um grupo de WhatsApp para facilitar a comunicação entre os participantes e (4ª) elaboraram-se o conteúdo, roteiro, ilustrações e diagramação para os materiais de forma digital. Após reuniões, como resultado, formalizou-se a categoria temática para o desenvolvimento dos folders, cartilhas e infográficos. No entanto, os conteúdos escolhidos que fizeram parte dos materiais educativos, foram elaborados considerando-se as principais dúvidas, dificuldades e necessidades dos participantes do estudo. Assim, intitulou-se os materiais educativos “Entenda o que é COVID-19 – cartilha de orientação para os idosos”, desenvolvido de forma digital e enviado por meio de redes sociais (WhatsApp) para os idosos. Conclui-se que os folders, infográficos e as cartilhas desenvolvidas é um material educativo elaborado de modo participativo que tem o potencial de contribuir para a promoção, prevenção e proteção à saúde do idoso na COVID-19.

Palavras-chave: Idoso. Promoção da Saúde. Tecnologia Educacional.