

DESENVOLVIMENTO DE UM BOLETIM INFORMATIVO NO CONTEXTO DA PANDEMIA: SAÚDE MENTAL E COVID-19

XXIX Encontro de Extensão

Livia Santiago de Paula, Sheimar Maciel de Oliveira, Gustavo de Oliveira Gomes, Italo Nunes Arrais de Sousa, Julyane Barbosa Leão, Francisca Clea Florenco de Sousa

No cenário atual de pandemia pela COVID-19, além do sofrimento físico ocasionado pelos sinais e sintomas do vírus, não é incomum a presença de problemas psicológicos, pois situações emergenciais de saúde pública desencadeiam emoções negativas, advindas da preocupação generalizada, medo e estresse, principalmente como resultado do rápido aumento do número de casos confirmados e mortes. A quarentena, o isolamento e o impacto dos óbitos podem provocar problemas substanciais de saúde mental pela situação de solidão e sentimentos negativos que favorecem o desenvolvimento de transtornos. O objetivo foi elaborar um material educativo e informativo, um boletim, a ser publicado no Instagram do ProDAb, para informar sobre a saúde mental de determinados grupos populacionais e como lidar com o estresse de forma saudável. O boletim foi feito a partir de uma revisão da literatura científica especializada através das mais diversas bases de dados online, como PubMed, SciELO, Elsevier, Periódicos CAPES e as informações disponíveis pela Organização Mundial da Saúde. Foi visto que a pandemia causada pelo vírus SARS-CoV-2 possui um impacto importante sobre os profissionais de saúde que estão na linha de frente desta situação crítica, ressaltando a necessidade de equipes multidisciplinares e o fornecimento de apoio psicológico a estes profissionais, práticas de relaxamento e descanso adequado. Pessoas em situação de rua, pessoas privadas de liberdade (PPL), crianças e pessoas com comorbidades psiquiátricas são listados como os mais vulneráveis neste período por conta da sua singularidade psíquica e social, eles requerem uma atenção maior e cuidado para não serem severamente marcados por este período tão atípico. Conclui-se que apesar da população reagir ao estresse de formas diferentes a depender da sua vivência e experiências, é essencial que organizações, grupos e órgãos se mobilizem para falar e orientar mais a respeito da saúde mental durante a pandemia.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL. COVID-19. BOLETIM INFORMATIVO.