

ELABORAÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO E VERIFICAÇÃO DE PARÂMETROS FISIOLÓGICOS EM PACIENTES ATENDIDOS NO LABORATÓRIO DE PESQUISA EM DOENÇA DE CHAGAS: UMA AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

XXIX Encontro de Extensão

João Lucas Quindere Saraiva, Nayara Silva Lima, José Igor de Oliveira Jacó, Natasha Maria Lima Pinheiro, Julieth Mesquita Lacerda, Maria de Fatima Oliveira

A doença de Chagas (DC), causada pelo protozoário flagelado *Trypanosoma cruzi*, é um problema de saúde pública importante por ser uma doença negligenciada. Essa enfermidade acomete órgãos vitais, como o coração, trato digestivo e que pode ser agravada por comorbidades e alterações nos parâmetros bioquímicos e antropométricos. O objetivo do estudo foi analisar o perfil bioquímico e antropométrico de portadores da DC acompanhados por um serviço de referência. No período de janeiro a março de 2020 foram atendidos 17 pacientes. Os parâmetros avaliados foram glicemia, perfil lipídico (triglicerídeos (TGs), colesterol total, HDL-colesterol e LDL-colesterol) e medidas antropométricas. Dos 17 pacientes analisados, 52,94% eram do sexo feminino e 47,06% do sexo masculino. 41,17% dos pacientes tinham elevados níveis glicêmicos e 29,41% estavam com os níveis de TGs acima do preconizado, 11 (64,70%) apresentaram níveis alterados de colesterol, e destes, 72,72% estavam com níveis de colesterol total acima do limiar, 45,45% tinham altos níveis de LDL-c circulantes e 45,45% possuíam níveis de HDL-c inferiores ao recomendado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia. Das 09 pacientes do sexo feminino, 87,50% apresentaram circunferência abdominal elevada, o que indica aumento de gordura do abdômen. Quanto ao Índice de Massa Corporal (IMC), 52,94% dos pacientes estavam com sobrepeso e 23,53% tinham indicativo de obesidade. Os resultados mostram um número considerável de pacientes com fatores de risco para o desenvolvimento de complicações a nível cardiovascular, que aliados à DC, podem favorecer o surgimento de doenças como a aterosclerose. Neste estudo conclui-se, a necessidade do acompanhamento multiprofissional para os pacientes com doença de Chagas para orientar acerca da prática de atividades físicas, hábitos alimentares saudáveis e uso correto de medicamentos para prevenção e tratamento de tais enfermidades.

Palavras-chave: Doença de Chagas. Parâmetros fisiológicos. Educação.