

# ELABORAÇÃO DE UM E-BOOK PELO PROJETO DE FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER DURANTE O DISTANCIAMENTO SOCIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA (QC00.2011.PJ.0137)

XXIX Encontro de Extensão

Ilana Davila Fonteles de Sousa, Anna Caroline Ribeiro de Moura, Amene Cidrão Lima, João Victor Rozendo da Silva Freitas, Roberta Luana da Conceição de Araújo Silva, Mayle Andrade Moreira

**Introdução:** Frente ao período de distanciamento social e à paralisação dos atendimentos presenciais do serviço de fisioterapia uroginecológica da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC), o Projeto de Fisioterapia na Saúde da Mulher (PROFISM) realizou diversas atividades remotas, dentre elas a elaboração de um e-book gratuito sobre saúde da mulher. **Objetivo:** descrever a experiência sobre a elaboração do e-book “Saúde da mulher e COVID-19” durante o período de distanciamento social. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a elaboração de um e-book. O material foi elaborado baseado em publicações sobre saúde da mulher produzidas pelo PROFISM nas redes sociais. Foram adicionadas imagens para ilustrar e abordar o conteúdo de uma forma mais didática e objetiva. Após isso, o e-book foi registrado e disponibilizado por meio das redes sociais, com acesso gratuito para qualquer pessoa. **Relato de experiência:** A produção desse e-book possibilitou a disponibilização do conhecimento de forma mais acessível à população em um período atípico como o da pandemia por COVID-19. Além disso, trouxe diversas experiências a todos os integrantes do projeto, por ser algo inédito e desafiador para a equipe. Foi necessário trabalharmos em grupo remotamente, aprendendo a tornar o conteúdo e a linguagem mais acessíveis, além de compreender sobre o uso das redes sociais e a criação de conteúdo digital, habilidades que vão além da graduação. **Considerações finais:** As experiências adquiridas com a elaboração desse e-book contribuíram para o desenvolvimento de novas habilidades pelos discentes, que foram desafiados a aperfeiçoar a comunicação profissional/usuário, utilizando-se de ferramentas virtuais, manuseando instrumentos de criação de conteúdo e, também, a trabalhar em equipe de forma remota. Por fim, podemos ver o quanto a produção deste e-book obteve êxito, visto que obteve ampla divulgação, contribuindo com a disseminação de informações em saúde.

**Palavras-chave:** Educação em saúde. Saúde da Mulher. Rede social.