

ELABORAÇÃO DE UM MANUAL DE PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO NO CONTEXTO DA COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Paulo Henrique Silva Nunes, Saulo da Silva Diógenes, Lemmuel Fagnus Linhares Aguiar, Leandro Rodrigo Pereira de Matos, Maxmiria Holanda Batista

INTRODUÇÃO: No contexto da COVID-19, na Itália e na Espanha, aproximadamente 20% e 12% dos profissionais de saúde foram infectados pela COVID-19, respectivamente (LANCET,2020). O uso de Equipamentos de proteção individual (EPI) mostrou-se indispensável para promover a segurança dos profissionais que atuam na linha de frente (TEIXEIRA,2020). No entanto, mesmo usando EPI, muitos profissionais foram contaminados no momento da desparamentação, principalmente, ao retirar a máscara (KULCSAR,2020). Assim, é possível perceber a importância da colocação e remoção correta dos EPI para evitar o contágio desses profissionais e a necessidade de ampla divulgação desses procedimentos. Diante desse cenário, os membros da liga com o apoio dos orientadores elaboraram um Manual de paramentação e desparamentação conciso voltado principalmente para a colocação e retirada correta dos EPI. **OBJETIVO:** Relatar a experiência dos membros da Liga Saúde, Trabalho e Ambiente sobre a elaboração de um Manual de Paramentação e Desparamentação de EPI para profissionais de saúde durante a pandemia da Covid-19. **MÉTODOS:** Os estudantes e os orientadores da liga efetuaram uma pesquisa bibliográfica em normas técnicas oficiais nacionais e internacionais a respeito dos EPI mais adequados para cada situação e qual a ordem correta de colocação e retirada de cada um deles com o intuito de evitar a contaminação do profissional. O manual foi traduzido para o inglês e para o espanhol e disponibilizado gratuitamente na versão E-book no site da Faculdade Medicina (Famed) da UFC. **RESULTADOS:** O link para download do manual foi divulgado nas redes sociais da UFC recebendo mais de 500 reações positivas, entre curtidas e comentários. **CONCLUSÃO:** Os EPIs são a principal forma de proteger os profissionais de saúde do contágio pelo novo coronavírus, logo, a paramentação e a desparamentação devem ser realizadas corretamente. Um manual conciso, objetivo e atualizado é uma boa ferramenta para orientar esses trabalhadores.

Palavras-chave: Covid-19. EPI. Pandemia.