

ENQUANTO HOVER UM PINGO DE LUZ HAVERÃO FORMAS DE CUIDAR: A EXPERIÊNCIA NUM AMBULATÓRIO DE CUIDADOS PALIATIVOS

XXIX Encontro de Extensão

Lucianne Pereira da Silva, Jorge Luís Maia Morais, Pedro Henrique Alves da Silva, Gustavo
Alberto Pereira de Moura

O projeto de extensão Pingo de Luz é uma ação extensionista vinculada ao programa COSMOS, à Pró-Reitoria de Extensão (PREX) e ao Departamento de Psicologia da UFC, que visa facilitar, a estudantes de psicologia, o desenvolvimento de habilidades para atuação em equipe de Cuidados Paliativos (CP). Este trabalho pretende relatar a experiência dos autores em um Hospital Universitário de Fortaleza e a necessidade de reinvenção da ação com a pandemia decorrente do COVID-19. Dessa forma, consiste em um relato de experiência, a partir da atuação semanal num ambulatório de CP, contando com atuação de dois acadêmicos de Psicologia, que desenvolvem busca ativa em sala de espera; suporte psicológico a pacientes e familiares acompanhados pela equipe de CP; interconsulta com a equipe de saúde; registro de intervenção; discussões de caso com a preceptora e supervisão. Evidencia-se a importância do suporte aos familiares e/ou cuidadores que, muitas vezes, modificam suas vidas para se dedicarem aos cuidados e apoio ao paciente acometido por uma doença ameaçadora da vida. Percebe-se que as discussões com a equipe multiprofissional ampliam a compreensão do sofrimento vivido pelos usuários, possibilitando a construção de um cuidado integral. Todavia, devido ao atual contexto pandêmico, as atividades do projeto precisaram ser suspensas, obedecendo as recomendações locais de restrições sanitárias. Diante desse impeditivo, a reinvenção das atividades priorizou o estudo em assuntos referentes aos CP, a partir de leituras e participação em eventos online. Portanto, destaca-se o quanto necessário são os CP para conferir maior dignidade, autonomia e qualidade de vida às pessoas que enfrentam doenças ameaçadoras da vida. Salienta-se, ainda, a importância do fomento de conhecimentos nessa área, desde a graduação, suscitando a formação de profissionais com competências para atuar nesse contexto.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Sala de Espera. Escuta.