

ETAPAS PARA A CONSTRUÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA COMO SUPORTE AO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DE MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA

XXIX Encontro de Extensão

Fernanda Lima Venancio, Karina Soriano Lima, Ana Karoline da Silva de Araújo, Rebeca de Oliveira Rocha, Amene Cidrão Lima, Simony Lira do Nascimento

INTRODUÇÃO: A incontinência urinária (IU) é definida pela Sociedade Internacional de Continência (ICS) como sendo qualquer perda involuntária de urina. Dentre os tratamentos conservadores de primeira linha, a Fisioterapia se destaca por ser segura e eficaz, além do baixo custo, comparada a tratamentos cirúrgicos. A adesão é a principal barreira para o sucesso deste tratamento, por isso o uso de cartilhas impressas poderá aumentar a compreensão e a adesão ao tratamento. **OBJETIVOS:** Descrever as etapas de construção de uma cartilha educativa como suporte ao tratamento fisioterapêutico de mulheres com IU. **METODOLOGIA:** Estudo metodológico realizado em 2020, visando à construção de cartilha educativa para mulheres em tratamento fisioterapêutico de uma maternidade escola de Fortaleza. O processo construtivo se deu em três etapas: levantamento de conteúdo em livros de Fisioterapia em Saúde da Mulher e nas bases de dados SciVerse Scopus, Web of Science e Embase, utilizando os descritores physiotherapy, "urinary incontinence" e "health education" e suas variações; elaboração textual; e edição da cartilha. **RESULTADOS:** A busca na base de dados resultou em 300 artigos, após a aplicação dos critérios de exclusão, 11 foram selecionados. Com a consolidação do conteúdo, se iniciou a elaboração textual, subdividindo a cartilha em quatro blocos principais: 1 - os tipos de IU e anatomia do assoalho pélvico; 2 - fatores de risco para IU; 3 - técnicas para prevenção de perdas urinárias; 4 - exercícios do assoalho pélvico. Manteve-se a linguagem clara e objetiva a fim de facilitar a compreensão. Além de utilizar ilustrações para dinamizar o repasse de informações. **CONCLUSÃO:** A construção da cartilha educativa possui embasamento teórico consistente e linguagem acessível, e objetiva melhorar a adesão ao tratamento a partir do conhecimento da condição de saúde. A partir do material elaborado é necessário a sua validação por juízes experientes no tema, assim como pelo público-alvo.

Palavras-chave: INCONTINÊNCIA URINÁRIA. CARTILHA. MULHER.