

# MESMO DISTANTES PODEMOS ESTAR JUNTOS: ARTE, INFORMAÇÃO E SAÚDE NA PANDEMIA

XXIX Encontro de Extensão

Jose Ezequiel Costa Cordeiro, Maria das Graças Costa Cordeiro Gonçalves, Nara Livia dos Santos Cavalcante, Michelle Steiner dos Santos

A Psicologia tem como um dos desafios atuais tornar o conhecimento e as intervenções psicológicas acessíveis a diferentes grupos, assim como respeitar as expressões culturais diversas. Em 2020, o contexto inesperado e que atravessou todos os outros foi a pandemia do COVID19. Adaptar e flexibilizar frente a “um novo normal” se tornou necessidade tanto dos estudantes em formação, como dos docentes, servidores técnico administrativos e profissionais. Sendo assim, o PAIM (Programa de Ações Integradas pela Vida) se atentando as especificidades do momento buscou acolher as demandas da população e realizou atividades voltadas ao suporte emocional das pessoas frente a crise. Este trabalho tem como objetivo apresentar, através do relato de experiência, as ações do projeto intitulado NUPI (Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares) vinculado ao PAIM, para o qual foram produzidos materiais informativos sobre o COVID19, formas de prevenção e de manutenção da saúde mental durante o distanciamento social. Obtivemos como resultados a possibilidade de disseminar o conhecimento psicológico por meio de cartilhas e mídias sociais, promover ações saudáveis e estimular a utilização das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) como apoio na busca pelo bem-estar e como complemento ao acompanhamento psicológico. Durante o período de março a outubro foram produzidos 1 cartilha, 4 livros, sendo 3 infantis, e mais 35 cartuns, charges e ilustrações abordando temáticas como: solidariedade, distanciamento social, saúde mental, entre outros, todos disponibilizados de forma gratuita nas redes sociais, além de edições de outros materiais. Considerando os objetivos iniciais é possível afirmar que os resultados superaram as expectativas, dada a repercussão acerca dos materiais disponibilizados e o alcance dos mesmos o que nos leva a intuir que as ações realizadas contribuíram para a promoção de bem-estar e a divulgação da Psicologia por meio da arte.

Palavras-chave: Arte. Saúde mental. Pandemia.