

NATAL DA FELIZIDADE: UMA AÇÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA

XXIX Encontro de Extensão

Carolina Chaves de Alexandrino, Jamile Sá de Brito, Rayanne Stefany Melo Batista, Soraya Alves Marreiro, Rachel Gabriel Bastos Barbosa, Charlys Barbosa Nogueira

Introdução: O aumento da população idosa já é uma realidade mundial. Um dos efeitos disso é o grande número de idosos vivendo em instituições de longa permanência (ILPs), sendo estes geralmente mais frágeis. Muitos vivem distante dos familiares e com condições de saúde e financeiras ruins. Alguns, inclusive, sofreram maus-tratos em suas casas. Diante da importância das relações sociais na promoção da saúde e bem-estar durante o processo de envelhecimento, a Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia (LAGG) promove há 4 anos o Natal da “Felizidade” em ILPs. Devido à atual pandemia, foi necessária uma reinvenção do projeto, a fim de garantir menor risco aos ligantes e sobretudo aos idosos. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos na realização de uma ação de natal para idosos em tempos de pandemia. **Metodologia:** Desenvolveu-se um relato de experiência a partir de uma ação de natal realizada por membros da LAGG, em dezembro de 2020, em três ILPs de Fortaleza-CE. No total, 38 idosos institucionalizados foram beneficiados com a ação. **Resultados:** Arrecadaram-se recursos por meio de uma rifa, cuja compra dos pontos e sorteio foram online, com prêmios oferecidos por patrocinadores sem nenhum custo para a LAGG. Além disso, foram disponibilizadas contas bancárias para doações em espécie. Todo o montante arrecadado converteu-se em alimentos, itens de higiene, lençóis e presentes comprados pelos ligantes e levados diretamente às ILPs. No dia da entrega foram tomadas medidas de prevenção, como uso de máscaras, higienização das compras e presentes, além da redução do número de ligantes na extensão. O momento das doações foi marcado por muita alegria e emoção tornando a experiência inesquecível. **Conclusão:** Os desafios de realizar a ação no contexto da pandemia foram superados, a partir do êxito do novo formato da ação, haja vista a organização prévia e o empenho dos ligantes. Durante a entrega das doações as recomendações da OMS foram respeitadas, garantindo segurança a todos.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Ação Social. COVID-19.