

O ARTESANATO COMO UMA PROPOSTA PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE MENTAL DO IDOSO EM CONDIÇÕES DE VULNERABILIDADE

XXIX Encontro de Extensão

Renata Monteiro Jovino, Lara de Almeida Rocha Vieira, Mônica Maihara Silva Sá, Sarah Girão Alves, Tatiana Monteiro Fiuza

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento implica em um maior risco de se desenvolver vulnerabilidades de natureza não somente biológica, mas também socioeconômica e psicossocial (RODRIGUES; NERI, 2011). Nesse contexto, um aspecto frequentemente comprometido no idoso é a sua saúde mental, com destaque para os numerosos casos de depressão, doença que pode levar à incapacidade funcional e ao aumento da mortalidade (ANDRADE et al., 2010). **OBJETIVO:** Relatar o desenvolvimento de uma proposta de ação de extensão focada na manutenção da saúde mental dos idosos da Serrinha. **METODOLOGIA:** Relato de experiência acerca do projeto idealizado para o processo seletivo do Projeto Serrinha de Acompanhamento Familiar (PROSAF) da Universidade Federal do Ceará. **RESULTADOS:** A partir de diversas pesquisas acerca da saúde mental do idoso em condições de vulnerabilidade, foi desenvolvida uma atividade pautada na aprendizagem e no acolhimento, duas ferramentas importantes e eficazes para o bem-estar na velhice. Surgiu, então, o “Alinhavós”, um projeto de artesanato e presença, com o intuito de possibilitar a criação e o fortalecimento de vínculos tanto entre os idosos da comunidade, quanto entre eles e os membros do PROSAF, por meio da troca de conhecimentos acerca dos trabalhos manuais e da realização de dinâmicas de interação. O grupo ocorreria de forma contínua, com encontros periódicos em algum equipamento público do bairro da Serrinha, de modo a viabilizar o ensino, a aprendizagem e a realização de diversas técnicas de artesanato, mas com o objetivo principal de proporcionar aos idosos um ambiente acolhedor que atue na manutenção da sua saúde mental. **CONCLUSÃO:** Ao propor um método terapêutico baseado na atenção e na interação, a ação de extensão idealizada evidencia a necessidade e a importância de se enxergar a população idosa para além do seu quadro clínico e medicamentoso, de modo a contribuir para uma abordagem integral e humanizada da saúde, com foco principal na saúde mental.

Palavras-chave: Saúde Mental. Idoso. Artesanato.