

O PROGRAMA DE AÇÕES INTEGRADAS PELA VIDA (PÃIM) E AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES EM SAÚDE (PICS) NA RELAÇÃO COM A PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE

XXIX Encontro de Extensão

Jose Roberio Xavier dos Santos, Alexandre Nogueira Pinho, Clairton Gomes Sales, Francisca Giliana Braz Arruda, Gabrielle Bessa Pereira Maia, Michelle Steiner dos Santos

O Programa de Ações Integradas pela Vida (PÃIM) parte da compreensão biopsicossocial e espiritual de saúde de acordo com os preceitos preconizados pela Organização Mundial de Saúde (OMS). É voltado a prestação de serviços fundamentados em três eixos: saúde, educação e espiritualidade e vêm se destacando no fornecimento de ações de cuidado em saúde mental no âmbito da Universidade Federal do Ceará (UFC) e junto a sociedade civil. Destarte, suas intervenções dividem-se em: a) Formação através de cursos de curta duração, com enfoque técnico; b) Pesquisa, na busca de conhecer ou ampliar os saberes existentes sobre as PICS, violência, cuidados paliativos, espiritualidade, etc. e, c) extensão, através de práticas junto à comunidade acadêmica e externa, de forma totalmente gratuita. Por meio divulgação interna no âmbito da UFC e parcerias locais, o PÃIM fornece atendimento através de profissionais, estagiários e extensionistas de Psicologia. Após realizar os cuidados básicos, os prontuários são digitalizados e sofrem todas as incidências de segurança preconizadas pelos órgãos reguladores e fiscalizadores, estando disponível para consulta e reutilização. Em 2020, com o recrudescimento da pandemia do COVID19, no período de março até a atualidade, foi exigido que o Programa buscasse ativamente profissionais voluntários de forma a aumentar as horas disponibilizadas a comunidade. Foram beneficiados pelos atendimentos psicossociais, alunos das universidades locais e do interior, professores e técnicos das instituições de ensino superior, professores do ensino médio, local e estadual. Observou-se que em consequência da pandemia houve um aumento de queixas vinculadas ao estresse, fobias, angustia e ansiedade. O PÃIM consolida-se cada vez mais no âmbito da UFC, como o programa de extensão que consegue apresentar resultados concretos e palpáveis, unindo teoria psicológica com à prática acadêmica.

Palavras-chave: Psicoterapia. Tratamento. Ansiedade.