

O “PROJETO QUARENTENA” E AS PLANTAS MEDICINAIS UTILIZADAS PARA MELHORAR A IMUNIDADE

XXIX Encontro de Extensão

Francisca Amanda de Oliveira Silva, Bruno Bezerra Maciel, Danilo dos Santos Diniz, Francisco Ildelano da Costa Silva, Alexia Fernanda Santos de Medeiros Melo, Mary Anne Medeiros Bandeira

Com a declaração da Organização mundial de saúde sobre o mundo enfrentar uma pandemia ocasionada pelo SARV-Cov2 (novo coronavírus), um bombardeio de informações e notícias falsas sobre falsos tratamentos a base de Plantas Medicinais começaram a aparecer, tendo em vista esse contexto o "Projeto Quarenta" foi criado pela Liga Acadêmica de Fitoterapia-LAFITO com intuito de esclarecer as dúvidas e apresentar a comunidade externa plantas que poderiam auxiliar na saúde, contribuindo desta forma com a promoção da saúde da população. O objetivo do trabalho é relatar a importância do projeto quarentena, em meio ao momento atual de pandemia, dando apoio e orientação sobre a utilização de plantas e preparações caseiras relacionadas à imunidade. Para a realização do trabalho foram feitas revisões bibliográficas a respeito de Plantas Medicinais que aumentavam a imunidade, tais como: Açafrão (*Curcuma longa*), Alho (*Allium Sativum*), Guaco (*Mikania glomerata*), Gengibre (*Zingiber officinale*), Boldo (*Peumus boldus*), e Limão (*Cirtus limonium*). Após reunir um compilado de informações foram escritos resumos explicativos, para publicação nas redes sociais da liga acadêmica, apresentando de forma simplificada as Plantas Medicinais e mostrando também, algumas dicas para a utilização de forma segura. Diante do exposto foram notórios os resultados que fomentam a importância deste projeto, principalmente, em um cenário repleto de “Fake News” e notícias que se espalham rapidamente sem a devida comprovação científica, pois o público realmente interagiu com as postagens, tirava dúvidas e elogiava o projeto pela iniciativa de levar o conhecimento científico à população. Conclui-se então que a participação e o retorno do público por meio dos comentários e dúvidas se mostrou bem interessante, mostrando que mesmo por via remota essas informações conseguiram chegar a muitos telespectadores, esclarecendo as principais dúvidas e ajudando nesse momento conturbado.

Palavras-chave: PLANTAS MEDICINAIS. IMUNIDADE. PROJETO QUARENTENA.