

# O USO DE MATERIAIS EDUCATIVOS COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO À OBESIDADE E A COVID-19 (FF00.2014.PJ.0023)

XXIX Encontro de Extensão

Raissa Duarte Braga, Antônio Eduardo de Castro Barros, Luciana Pereira de Araújo, Maria Goretti Queiroz Rodrigues, Glautemberg de Almeida Viana

A obesidade é considerada o problema crônico mais prevalente entre as crianças e adolescentes do planeta. Com a pandemia, as crianças e adolescentes, que diariamente se deslocavam para as escolas, passaram a ficar em isolamento social e terem suas aulas online, contribuindo para o aumento do sedentarismo e de maus hábitos alimentares, que pode culminar na obesidade infantil e deixar o indivíduo imunodeficiente, facilitando o agravamento na COVID-19. Frente a isto, o presente trabalho objetivou desenvolver materiais educativos que descrevessem os fatores modificáveis que contribuirão para a prevenção do aumento na taxa de obesidade em escolares, bem como, sobre os cuidados e riscos para agravamento dessa comorbidade na COVID-19. O processo de elaboração do material iniciou-se com uma pesquisa bibliográfica, seguido da sistematização e delimitação do conteúdo, com base em dúvidas, dificuldades e necessidades levantadas pelos gestores da Escola de Ensino Fundamental José Bonifácio de Sousa, até a etapa de editoração e distribuição da versão final e digital para escola. Foi desenvolvido um material educativo, contendo uma cartilha com 8 páginas, um infográfico sobre prevenção e um folder sobre alimentação saudável. A cartilha possui dimensão 21 cm X 29,7cm, medidas proporcionais a uma folha A4, apresentada majoritariamente nas cores: vermelha, cinza e branca, em formato digital. O título da cartilha é “COVID-19: Conheça e saiba como prevenir-se”. Considerando-se que a falta de informações pode ser um fator agravante para a instalação e prevalência de determinadas patologias, concluiu-se que investir no caráter preventivo, pela via da Educação em Saúde, através de materiais educativos digitais, pode ser uma forma de convidar a comunidade escolar a ser coparticipante do processo de promoção, prevenção e proteção à saúde.

Palavras-chave: MATERIAIS EDUCATIVOS. OBESIDADE INFANTIL. COVID-19.