

OS DESAFIOS DA REALIZAÇÃO DE UM CURSO PARA GESTANTES DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

XXIX Encontro de Extensão

Lara Maria Nogueira de Mesquita, Mylena Oliveira Pititinga Lima, Bruna Colaço Bonfim Braz, Marisa Nascimento de Oliveira, Emanuela Aparecida Teixeira Gueiros, Ana Kelve de Castro Damasceno

INTRUÇÃO: A pandemia de COVID-19 trouxe mudanças abruptas para o Brasil, que teve o isolamento social decretado na Portaria Nº 356, de 11 de março de 2020, o que impossibilitou a versão presencial do Curso de Gestantes Mamãe Cuida de Mim. No entanto, o período gravídico é permeado de descobertas e incertezas, e, para amenizar os prejuízos da pandemia e levar segurança através do conhecimento para as gestantes, os orientadores do Projeto Integrado de Educação e Saúde na Comunidade (PIESC), que é vinculado à Pró-Reitoria de Extensão (PREX) da Universidade Federal do Ceará (UFC), responsáveis pela organização do curso, optaram por realizá-lo de forma remota no semestre 2020.1.

OBJETIVOS: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem, membros do PIESC, na realização de um curso para gestantes online durante a pandemia do novo coronavírus. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, da 20ª edição do Curso de Gestantes Mamãe Cuida de Mim, realizado entre 1 de junho e 6 de julho de 2020, somando um total de seis encontros semanais, que foram ministrados através da plataforma Google Meet. Foram abordados temas como pré-natal, nutrição na gestação, parto, amamentação e puerpério. Todos os encontros foram mediados por bolsistas do PIESC e facilitados/ou ministrados por profissionais de cada área. **RESULTADOS:** O curso ocorreu com a média de 20 participantes em por encontro (entre gestantes, tentantes e acompanhantes). O curso abrangeu pessoas da região metropolitana, do interior e de outros estados. O feedback por parte dos participantes foi positivo, com ressalvas para as restrições em relação às atividades práticas. **CONCLUSÃO:** Portanto, mesmo tendo as atividades práticas comprometidas, a versão remota do curso foi positiva, pois proporcionou uma grande troca de experiências entre alunos, profissionais e participantes, além de benefícios como maior abrangência de público e maior flexibilidade de horários.

Palavras-chave: Enfermagem Obstétrica. Curso de Gestante. EAD.