

# OS DESAFIOS DO TRATAMENTO BASE DE PACIENTES PORTADORES DE DERMATITE ATÓPICA

XXIX Encontro de Extensão

Valderlon Freitas da Silva, Jose Wilson Accioly Filho

**Introdução:**A dermatite atópica (DA) apresenta-se como uma doença dermatológica inflamatória crônica, de episódios recorrentes e de predominância na infância. Tal dermatose tem como principais sintomas o prurido, a xerose, e lesões cutâneas eczematosas. Decorre da interação entre fatores genéticos, processos imunomediados e ambientais. Sabe-se que nessa doença ocorre a alteração da barreira cutânea, fator promotor da perda transepidermica de água e piora dos sintomas apresentados tornando a pele mais reativa a danos inflamatórios e infecciosos. Diante dessa fragilidade cutânea urge a necessidade de tratamento que consiste em controle eficiente de crises agudas com corticosteróides e necessidade básica de hidratação adequada da pele desse doente. Nesse sentido, nota-se a relevância da associação de hidratantes como parte fundamental do tratamento da DA. No entanto, vale ressaltar que os hidratantes não são considerados medicamentos, logo não existe uma tabelização de preços, que os torna caro e, em certos casos, inacessível. Essa situação impõe desafios à adesão desses produtos que são base para a estabilização e tratamento do paciente atópico. Desse modo, nota-se a importância do estudo comparativo custo-benefício de hidratantes adequados para melhor direcionar o doente na adesão integral ao tratamento. **Objetivos:** Ressaltar a relevância do uso de hidratante como agentes terapêuticos da DA e clarear quais produtos oferecem melhor custo-benefício. **Metodologia:** Revisão de literatura sobre associação de hidratantes no tratamento de DA utilizando sites de pesquisas acadêmicas, como google acadêmico e plataforma Scielo. Pesquisa de preços em farmácias centrais de hidratantes avaliando sua composição x quantidade x preço. **Conclusão:** O uso de hidratantes adequados reconstitui a barreira cutânea, promove a redução de sintomas e, portanto, deve estar presente no dia-a-dia do atópico. Percebeu-se melhor custo benefício em produtos cuja quantidade por frasco era maior.

**Palavras-chave:** CUSTO BENEFÍCIO. PREÇOS. HIDRATAÇÃO.