

OUTUBRO ROSA-PALESTRA SOBRE CÂNCER DE MAMA

XXIX Encontro de Extensão

Flavia Nayara Sousa Araujo, Regia Christina Moura Barbosa Castro

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é uma patologia causada pela multiplicação danormal de células mamárias. É o tipo câncer mais comum em mulheres, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Estima-se que cerca de 30% desses casos poderiam ser evitados por meio da prevenção primária, ou seja, através de hábitos de vida modificáveis tais como alimentação saudável e prática de exercícios físicos de forma contínua. A melhor estratégia para o combate da doença citada é a detecção precoce realizada através do rastreamento e do diagnóstico precoce. Sob essa ótica, atividades educativas desenvolvidas no Outubro Rosa tornam-se extremamente importantes para sensibilizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce no que se refere ao câncer de mama. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada em uma ação de extensão por integrantes do Grupo de Estudos em Câncer de Mama (GECAM) da Universidade Federal do Ceará (UFC) em ações educativas voltadas a estimulação da prática de exames para rastreamento do câncer mamário e conhecimento sobre os direitos das mulheres com câncer. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, visando descrever uma palestra educativa sobre o câncer de mama durante o mês de outubro voltada para as integrantes da Igreja Apostólica da Restauração, localizada no bairro Padre Andrade, em Fortaleza-CE. **RESULTADOS:** A abordagem inicial deu-se através de uma palestra acerca do tema e então, as mulheres presentes realizavam uma série de perguntas e logo após explanavam seus conhecimentos iniciais sobre a da doença. A percepção das mulheres foi de bastante interesse acerca do assunto tratado e retiraram diversas dúvidas sobre os direitos das mulheres diagnosticadas com câncer de mama. Além disso, houve compartilhamento de experiências anteriores com mulheres que perderam parentes para a doença. **CONCLUSÃO:** A experiência mostrou que a realização de palestras educativas sobre câncer de mama é importância imensurável para a quebra de tabus.

Palavras-chave: câncer. extensão. outubro rosa.