

# PERCEPÇÃO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM ACERCA DE UMA EXTENSÃO SOBRE CÂNCER COLORRETAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXIX Encontro de Extensão

Isabele Faustino Lobo, Thayane Ribeiro dos Anjos, Georgia de Sousa Serpa, Andrea Bezerra Rodrigues

**INTRODUÇÃO:** O câncer colorretal é considerado o tumor mais prevalente do aparelho digestivo, mas é tratável quando diagnosticado precocemente. Sabe-se que os fatores de risco incluem: idade acima de 50 anos, dieta com alto teor de gordura, sedentarismo etc. Segundo a Sociedade Americana de Câncer, há um aumento nos casos de tumores colorretais em jovens devido seus maus hábitos alimentares e estilo de vida sedentário. Diante disso, a Liga Acadêmica de Oncologia da Universidade Federal do Ceará (UFC) percebeu a importância de expor o assunto aos estudantes para promover a importância da detecção precoce e a necessidade de evitar os fatores de risco que envolvem o público correspondente. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação de educação em saúde sobre câncer colorretal. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de uma extensão com estudantes de enfermagem da UFC. Foi utilizada a dinâmica de mitos e verdades, permitindo identificar o nível de conhecimento do público sobre o assunto. Logo após, ocorreu a exposição do conteúdo e o esclarecimento de dúvidas. **RESULTADOS:** Tornou-se perceptível que os estudantes demonstraram uma resposta positiva diante da dinâmica, apesar de terem mostrado dificuldade em responder algumas perguntas devido ao pouco conhecimento. Após a atividade, com os relatos, foi possível perceber que houve uma maior compreensão acerca da doença. E mesmo não sendo o foco da ação, eles expuseram dificuldades para reduzir alguns fatores de risco, como por exemplo o sedentarismo e maus hábitos alimentares. **CONCLUSÃO:** Tendo em vista a participação do público durante a ação, percebemos a importância de realizar essa atividade, pois além de disponibilizarmos informações sobre o diagnóstico precoce e contribuirmos para a divulgação do assunto, conseguimos instruir o público a realizar atitudes para evitar possíveis fatores de risco para o câncer colorretal.

Palavras-chave: ENFERMAGEM. CÂNCER. PREVENÇÃO.