

# PREVENÇÃO AO SUICÍDIO E CAPACITAÇÃO INTERNA PARA OS INTEGRANTES DO PROGRAMA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE NO PICI: CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

XXIX Encontro de Extensão

Ana Lúvia Félix Ribeiro, Camila de Oliveira Lobo, César Silva de Abreu, Jorge Miguel Almeida de Lima, Roberta Ducellier Brito, Edgley Silva de Souza

A pandemia de coronavírus que assolou o mundo em 2020 gerou, na maioria das pessoas, um nível alto de estresse. Informações vinham de todos os lugares e a única certeza era de que esse vírus era letal e que quase nada se sabia sobre ele, o que causou pânico imediato na população, que não sabia com quem estavam as orientações mais seguras. A internet ajudou tanto quanto confundiu as massas, pois o que sabíamos inicialmente é que tínhamos que evitar o contato com esse microorganismo letal, que podia agir silenciosamente em alguns e outros não. Para esses momentos, é importante saber cuidar de si mesmo e da população, não só da parte somática mas também da parte psíquica. Com o objetivo de oferecer ferramentas aos integrantes do Programa de Extensão da UFC “Promoção de Saúde no Pici (PSP)” para poderem lidar com essa situação, utilizou-se as redes e serviços virtuais como o Google Meet. Cada extensionista é um capilar na grande rede da Universidade, e quanto mais preparados eles forem, melhor o serviço que podemos desenvolver com e para a população. A capacitação ocorreu no formato de palestras online, uma vez por semana, formando sobre um tema diferente a cada encontro, nos quais um destes temas foi a prevenção ao suicídio. Esta formação teve como base o material fornecido pelo PRAVIDA - Programa de Apoio à Vida que atua no HUWC/EBSERH/UFC, e foram utilizados por meios como o PowerPoint. O objetivo da conversa daquele dia foi capacitar os membros do PSP para identificar, manejar e encaminhar casos em potencial para as unidades mais adequadas. O resultado da palestra foi um debate produtivo, de forma horizontal e dinâmica. Ao longo da tarde, os questionamentos introduzidos no início da reunião foram sendo respondidos. Esta e outras ações do PSP só foram possíveis na nossa situação atual graças às ferramentas virtuais disponíveis, permitindo que o ciclo de estudo e a devolutiva para a população do Pici continuassem apesar das dificuldades enfrentadas pelo mundo.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL. SUICÍDIO. CAPACITAÇÃO.