

PROJETO DE EXTENSÃO ABRAÇANDO O AUTISMO

XXIX Encontro de Extensão

Felipe Jose Lima Paiva, Helena Carvalho Teles, Mateus Fidel Clark Ayres, Yolanda Moura Vital, Vitória do Carmo Sousa, Estefanea Elida da Silva Gusmao

O ano de 2020 apresentou variados desafios em decorrência da pandemia de COVID-19, tal realidade levou a população, de modo geral, a modificar e adequar seus hábitos de acordo com as medidas sanitárias necessárias para a diminuição dos impactos da doença. Em vista disso, as atividades da extensão Abraçando o Autismo, que outrora eram feitas em instituições que trabalhavam com a temática do TEA (Transtorno do Espectro Autista), abarcando psicoeducação e formação de redes de apoio, tiveram que ser modificadas para o ambiente virtual. Nessa nova modalidade, os objetivos foram: oferecer informações adequadas aos pais de crianças autistas e demais sujeitos sobre o TEA, abarcando estratégias para o melhoramento do sono e bem-estar; e divulgar conhecimentos a respeito de neurodiversidade, bullying, competência social, e debates atuais em torno da perspectiva clínica do autismo e sobre a Política Nacional de Educação Especial, ampliando o público-alvo, dentre outros temas dentro da área do autismo. Utilizou-se como metodologia a elaboração de conteúdos que fossem possíveis de serem vinculados em redes sociais, como posts informativos e lives com convidados, com base na produção científica a respeito do TEA. Observou-se que as produções elaboradas tiveram uma boa repercussão, em relação a sua relevância, no que se refere tanto à compreensão sobre o autismo, como ao contexto de distanciamento social. Nesse sentido, notou-se que foi possível vincular informações pertinentes a respeito do TEA que fossem acessíveis e adequadas para o cenário atual de pandemia, mantendo tanto o nível do conteúdo como o vínculo com pessoas e instituições externas à UFC.

Palavras-chave: TEA. Psicoeducação. Bem-estar.