

PROJETO EDUCATIVO DE CAPACITAÇÃO PARA ABORDAGEM DE PACIENTES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA NA POPULAÇÃO IDOSA

XXIX Encontro de Extensão

Sabrina Vinci Marques Pontes, Renata Monteiro Jovino, Sarah Girão Alves, Mônica Maihara Silva Sá, Tatiana Monteiro Fiúza, Tatiana Monteiro Fiuza

INTRODUÇÃO: Incontinência urinária é a perda involuntária de urina, a qual tem causa multifatorial (HIGA et al., 2008). Essa patologia tem prevalência em 25% a 35% dos idosos (BENÍCIO et al., 2016), o que prejudica o sono, sua independência e sua autoestima. Em vista disso, os futuros profissionais de saúde devem estar preparados para abordar corretamente esses pacientes. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da criação de uma proposta de educação em saúde para os estudantes de cursos da saúde sobre como abordar idosos com incontinência urinária. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência sobre o desenvolvimento de uma proposta de educação, com caráter avaliativo e classificatório, destinada à primeira fase do processo seletivo do Projeto Serrinha de Acompanhamento Familiar (PROSAF) da Universidade Federal do Ceará. **RESULTADOS:** A estratégia de abordagem é dividida em três etapas. A primeira dita acerca da identificação de idosos com a condição dentro do projeto, abordando-os individualmente para evitar constrangimento, realizando, assim, um levantamento de dados epidemiológicos. A segunda diz respeito a educação a ser fornecida a esses indivíduos, incluindo informações sobre o tratamento e o manejo de instrumentos e medicações para incontinência urinária. A terceira etapa é centrada no acompanhamento desses indivíduos de acordo com a sua necessidade, como forma de evitar a progressão da condição. **CONCLUSÃO:** É de grande importância a capacitação em ações direcionadas à população idosa, visto que o envelhecimento da população brasileira é iminente. Assim, é imprescindível que haja aumento de iniciativas em saúde direcionadas a esses indivíduos. Ademais, a estratégia de capacitação proposta é válida e de fácil realização, além de trazer à tona questões sobre a realidade dos idosos do país.

Palavras-chave: Educação em saúde. Incontinência urinária. Idosos.