

PROMOÇÃO DE CUIDADO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM TEMPOS DE PANDEMIA: ADAPTAÇÕES DO PROJETO DE EXTENSÃO “MEDICALIZAÇÃO, ATENÇÃO PRIMÁRIA E PSICOLOGIA - MAPSI

XXIX Encontro de Extensão

Leilany Ferreira Soares, Yago Fernandes, Catharina Oliveira Bezerra, Lana de Oliveira Castro, Adriana Jales Lacerda Feitosa, Mariana Tavares Cavalcanti Liberato

O projeto “Medicalização, Atenção Primária e Psicologia – MAPsi”, vinculado ao Departamento de Psicologia da UFC e ligado ao Programa de extensão PASÁRGADA: Promoção de Arte, Saúde e Garantia de Direitos, teve como objetivo produzir espaços de intervenções que fomentassem a promoção e o cuidado em saúde mental no nível de Atenção Primária à Saúde, contribuindo para a construção de redes e de conhecimentos nesse campo, com a perspectiva da formação em Psicologia. No início deste ano, o projeto mudou seu campo de atuação para a UBS Dr. Luís Costa e foram planejadas novas atividades, visando a inserção e as demandas do local. Porém, com a pandemia de Covid-19 e as orientações das autoridades sanitárias para evitar aglomerações, as atividades junto ao serviço ficaram inviabilizadas, até mesmo as remotas, por conta da sobrecarga dos profissionais da saúde. Todavia, foi dada continuidade, de forma online e semanal, ao grupo de estudos “Políticas de saúde e modos de viver em contextos rurais” e aos encontros internos semanais para planejamento, estudo e avaliação. Planejou-se, também, a elaboração de uma cartilha sobre saúde mental e autocuidado para profissionais da atenção básica, que tinha por finalidade ser repassada à equipe da UBS. Como, porém, surgiram problemas de ordem operacional para isso, utilizou-se a conta do Instagram do PASÁRGADA para veiculação do conteúdo do material produzido, a fim de ampliar o acesso dos profissionais de saúde em tempos de pandemia. A bolsista, então, colaborou com outras atividades relacionadas ao Programa, como o podcast “(Re)produzindo liberdades”, vinculado ao projeto “Histórias, experiências e cotidianos do CAPS”. A pandemia trouxe muitas dificuldades para as ações previstas e explicitou, ainda mais, a necessidade do trabalho da Psicologia no âmbito da promoção da saúde mental, como também a possibilidade de espaços de debates dos discentes acerca da Atenção Primária à Saúde, contribuindo para o cuidado e a formação nesse campo.

Palavras-chave: Atenção Primária. Psicologia. Cuidado.