

PROMOÇÃO EM SAÚDE MENTAL E PREVENÇÃO AO SUICÍDIO: RELATO DA SEMANA DO AUTOCUIDADO DURANTE O SETEMBRO AMARELO NO ANO DE 2020

XXIX Encontro de Extensão

Claudênia Costa Praciano, Paulo Victor Pinheiro Rocha, Rodrigo César Araújo Silva, Nicolas Costa Barreto, Raimundo Coêlho Bezerra de Farias Neto, David Freitas de Lucena

É uma realidade atual que estudantes universitários estão mais sujeitos ao desenvolvimento de transtornos mentais que a população geral. Esse contexto pode interferir no bem-estar psicossocial, nas relações interpessoais, como também no desempenho acadêmico do corpo discente. Desse modo, a Semana do Autocuidado teve por objetivo proporcionar um momento voltado para reflexões e debates de temas relevantes sobre saúde mental. Esse evento foi desenvolvido pelo Núcleo de Psicologia Aplicada (NPA) da Universidade Federal do Ceará em meio à campanha do Setembro Amarelo durante o dia 21 até o dia 25 do mesmo mês. Na edição de 2020, foram realizadas diariamente reuniões remotas onde diversos profissionais realizaram palestras e tiraram dúvidas da comunidade acadêmica sobre os temas trabalhados. Ao final das reuniões, foi aplicado um formulário eletrônico para conhecer o perfil dos participantes do evento. Os temas trabalhados durante a Semana do Autocuidado foram: "Manejo do paciente suicida", "Nutrição e saúde mental", "TCC para salvar teu coração", "Guia de sobrevivência ao EAD" e "O papel dos serviços de apoio a estudantes universitários na prevenção do suicídio". Ao todo, participaram do evento 31 alunos de vários cursos e universidades, dos quais a grande maioria (77,4%) era do curso de medicina. Alunos de cursos de psicologia, sistemas da informação e cinema e audiovisual também participaram, demonstrando que também houve o interesse de outras áreas. Muitos relataram que ficaram sabendo evento por meio das redes sociais (45,1%) ou convites diretos de outras pessoas (16,1%). Além disso, diversos participantes registraram comentários positivos, destacando a importância dessa iniciativa para a comunidade acadêmica. Assim, vê-se que a Semana do Autocuidado configura-se como uma atividade relevante para os estudantes e que, por meio de maior divulgação, poderá alcançar um maior público e contemplar ainda mais temas nas próximas edições.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL. EDUCAÇÃO SUPERIOR. SETEMBRO AMARELO.