

RELAÇÃO ENTRE COMORBIDADES E INDICADORES DE DANO RENAL EM IDOSOS DE FORTALEZA

XXIX Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2020

Sabrina Silveira Alcure, David Silva Camurça, Anne Helen Barreto Melo, Mariana Queiroz de Souza, Júlio César Chaves Nunes Filho, Elizabeth de Francesco Daher

INTRODUÇÃO: Há perda da reserva funcional renal dos indivíduos com o envelhecimento. Porém algumas afecções como a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM) podem sobrecarregar os rins ao longo da vida e são fatores que predispõem a Doença Renal Crônica (DRC). **OBJETIVO:** Verificar a presença de proteinúria associada a presença de doenças pré-existentes em idosos, no município de Fortaleza-CE. **MÉTODOS:** Foi realizada uma pesquisa de campo observacional de corte transversal e de caráter quantitativo e descritivo. Os dados foram obtidos das campanhas de extensão da Liga de Prevenção da Doença Renal, tendo como caráter excludente as pessoas com idade inferior a 60 anos, os questionários que estavam incompletos e quem não havia feito o teste urinário de fitas reagentes (dipstick). **RESULTADOS:** Na amostra total de 417 idosos, 34,2% dos homens e 27,5% das mulheres apresentaram proteinúria positiva. Os participantes que eram tabagistas e tinham DM prévia tiveram presença de proteinúria em 35,3% e 35,7%, respectivamente. Contudo, os parâmetros de gênero, tabagismo e DM prévia ao serem associados com os índices de proteinúria não foram considerados estatisticamente significativos ($p > 0,05$). Foi encontrada associação estatisticamente significativa ($p < 0,05$) entre a presença de proteinúria e os parâmetros de HAS prévia e Doenças Cardiovasculares (DCV). **CONCLUSÃO:** Na avaliação dos parâmetros com proteinúria positiva, demonstrou-se que houve associação estatisticamente significativa de HAS prévia e DCV com presença de proteinúria, o que já é bem descrito na literatura. Os demais parâmetros não foi evidenciado associação estatística. No estudo não houve associação de DM e tabagismo com presença de proteinúria, entretanto tivemos algumas limitações, como a morbidade ser auto-referida, o que pode explicar essa divergência com alguns estudos que consideram esses parâmetros como importantes fatores de risco para DRC.

Palavras-chave: PROTEINÚRIA. IDOSOS. COMORBIDADES.