

RODAS DE CONVERSA NO PROJETO ESCUTAS SENSÍVEIS

XXIX Encontro de Extensão

Francisco Elexandre Barboza de Freitas, João Paulo Pereira Barros, Luiz Eduardo Almeida Cabral de Melo, Vladia Jamile dos Santos Juca

A extensão “Escutas Sensíveis” é fruto da articulação entre o Projeto Advir - Juventudes, Psicanálise e Saúde Mental Coletiva e o Programa de extensão Vieses (Grupo de Pesquisa e Intervenção sobre Violência, Exclusão Social e Subjetivação), do departamento de Psicologia da Universidade Federal do Ceará. Objetiva constituir-se como dispositivo de cuidado voltado para jovens do território do Grande Bom Jardim, buscando oferecer acolhimento ao sofrimento psíquico e as urgências subjetivas de alunos do equipamento do Centro Cultural do Bom Jardim em articulação com a rede de cuidado do território. Pelas medidas de isolamento social decorrente do enfrentamento à propagação de COVID-19, o projeto reelaborou-se para o formato virtual, ofertando rodas de conversa online onde os jovens puderam falar de seus mal-estares, principalmente aqueles decorrentes do contexto de crise sanitária e suas implicações sócio-políticas. As rodas de conversa tiveram o intuito de ofertar espaços e condições, através do método da associação livre coletivizada, para que os mal-estares que se expressam nas falas dos sujeitos fossem compartilhados e, no contato com a diferença, desloquem-se e produzam sentidos, criem-se e se compartilhem estratégias de cuidado para os sintomas da contemporaneidade. Nos encontros foram pautados o luto, as estratégias de autocuidado, as redes de apoio, a comunicação não violenta, os projetos de vida e os sonhos. Os jovens citaram algumas questões como; as dificuldades em estabelecer novas rotinas, o impacto financeiro negativo da crise sanitária; cobranças para se manterem constantemente produzindo e atualizados nos cursos, a falta do contato presencial com colegas de turma, familiares e amigos e preocupações quanto ao risco de contágio. Os jovens perceberam que ao falar de suas próprias questões, eram tocados e sensibilizados pelas respostas que seus colegas também anunciavam, e assim compartilharam de maneira afetiva as respostas que davam à vida.

Palavras-chave: Saúde Mental. Rodas de Conversas. Pandemia.