

# **SOBRE NÓS: CONVERSÇÕES SOBRE SAÚDE MENTAL NUMA ESCOLA DE ENSINO MÉDIO**

**XXIX Encontro de Extensão**

Dejany Natalia Sousa Barros, Rachel Martins Lemos, Tércila Silva de Lima, Vladia Jamile dos Santos Juca

O projeto de extensão “Conta Comigo: Conversas sobre Saúde mental no Contexto Escolar”, vinculado ao Dep. de Psicologia da UFC, surgiu com a proposta de promover espaços de diálogo sobre o sofrimento psíquico e seu enfrentamento com adolescentes em uma Escola de Ensino Médio que integra a rede pública do grande Bom Jardim, periferia de Fortaleza. Apresentaremos um recorte dessa ação que foi finalizada no ano de 2019. A proposta visou ir além do entendimento clássico do que é possível para a Psicologia dentro do ambiente escolar, pensando a escola como pertencente à rede de cuidado e proteção dos jovens. Vislumbramos como esse espaço propicia a construção de ações que fortalecem as redes solidárias dos alunos podendo produzir novas perspectivas de futuro em um território atravessado pela violência e omissão do Estado, além de promover saúde, pois, para muitos jovens, em especial para os moradores de regiões marcadas pela violência, ela pode ser lugar de proteção e/ou de criação de resistências. A partir do material colhido nas rodas de conversações realizadas com um grupo de jovens, foi possível compreender diversas marcas que a escola produz em suas vidas, sendo um espaço de trocas e de contato com a diferença onde são operados encontros que podem fortalecer os agrupamentos solidários. Nossa experiência mostrou como é importante a construção de rede entre a escola e os coletivos do território e o quão múltiplas podem ser as estratégias de cuidado com os alunos, familiares e profissionais, a partir de relações que extrapolam os muros da escola. Apostamos nessas ações como tentativas de garantir espaços para narrar as experiências vividas por eles e subjetivar seus sofrimentos. O desenvolvimento do dispositivo grupal envolveu a efetivação do contato com o território e com os sujeitos que ali se recriam, promovendo encontros criativos cujo efeito foi a multiplicação e fortalecimento das práticas de cuidado e das redes de apoio territoriais.

Palavras-chave: Conversações. Saúde Mental. Escola.