

TECENDO CAMINHOS ENTRE TEORIA E PRÁTICA: PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL E FAMÍLIA

XXIX Encontro de Extensão

Karleane Santana de Araujo, Bianca Rodrigues Primo, Alice Maria Araújo Sousa, Susana Kramer de Mesquita Oliveira

Introdução: O Projeto L'abri Vincula voltou-se, em 2020, ao eixo psicoeducacional, realizando fóruns de discussão e capacitações em temáticas nas quais tem sido referência desde 2015, a saber: Família e Prevenção do Suicídio. **Objetivos:** O presente trabalho pretende apresentar e discutir a importância das capacitações na formação de estudantes e profissionais atuantes no campo da saúde mental. **Metodologia:** Trabalho descritivo das ações referentes ao Projeto Vincula, nos meses de abril a agosto de 2020, nos quais foram realizados remotamente fóruns (três), encontros de capacitação (quatro) e roda de conversa (uma) com estudantes de graduação (extensionistas e interessados) e profissionais, com o tema “Saúde Mental em período de isolamento social”. Os encontros propiciaram o aprofundamento das categorias: família, vínculo e atuação do psicoterapeuta, buscando verificar entre os extensionistas e os profissionais ações potencializadoras e as dificuldades encontradas no campo. **Resultados:** A partir dessas atividades, verificou-se maior autoconfiança, habilidade para o manejo do grupo e desenvolvimento de estratégias de cuidado em saúde mental, sendo avaliada pelos participantes como uma ação de cuidado proveitosa no contexto de isolamento social vigente. Ainda no eixo psicoeducacional, os fóruns e as capacitações fomentaram a elaboração de materiais, ainda em andamento, destinados a estudantes e profissionais interessados em atuarem no modelo de cuidado à família, focado na prevenção do suicídio, a partir da compreensão de elementos fundamentais na promoção e prevenção da Saúde Mental. **Conclusão:** O Projeto Vincula, a partir de experiências psicoeducacionais variadas e aprofundadas tem proporcionando uma relevante oportunidade para reflexão e articulação de estratégias de cuidado e promoção de saúde na família, contribuindo para formação e prática de estudantes e profissionais tanto no campo especializado da psicologia, como também de forma ampliada e multiprofissional.

Palavras-chave: FAMÍLIA. SAÚDE MENTAL. CAPACITAÇÃO.