

TÉCNICA FISIOTERÁPICA DERMATOFUNCIONAL DE DESINCRUSTAÇÃO PARA PELE SEBORRÉICA

XXIX Encontro de Extensão

Arthur Bruno Cunha Carneiro, Ana Tayná Farias Tavares, Anni Lima Ribeiro, Brunna Evelyn Gonçalves Galeno, Stela Fonseca de Albuquerque, Renata Bessa Pontes

Introdução: A pele seborréica apresenta alto conteúdo lipídico devido sua produção anormal de sebo. Sua alta quantidade de oleosidade gera a obstrução do canal pilosebáceo propiciando uma alta exposição de bactérias devido sua afinidade ao sebo acumulado na epiderme e tendo uma enorme possibilidade de desenvolver a acne. **Objetivo:** analisar a técnica fisioterápica dermatofuncional de desincrustação para pele seborréica. **Método:** foi realizada uma pesquisa do tipo descritiva e intervencionista no laboratório de Fisioterapia dermatofuncional da Universidade Federal do Ceará. A amostra foi composta por 20 mulheres com idade entre 20 e 40 anos. Foram analisados dois grupos de tratamento: grupo de intervenção G1, onde o aparelho facial no modo desencruste permanecia ligado por 5 minutos em uma intensidade que variou de acordo com a sensibilidade da paciente (0,5 a 2 μ A); e o grupo controle G2, no qual o aparelho permanecia desligado sem o conhecimento da paciente. **Resultados:** o fototipo de pele mais encontrado foi o tipo IV, predominância na faixa etária entre 20 a 25 anos e as regiões da face mais acometidas: foi a zona T e masseter. Após o tratamento, foi perceptível a diferença de oleosidade entre os dois grupos. **Conclusão:** Houve uma melhora significativa da oleosidade na pele dos pacientes no grupo G1 em comparação ao grupo G2 comprovando a importância e eficácia do uso da técnica de desincrustação.

Palavras-chave: Pele. Fisioterapia. Modalidades de Fisioterapia.