

# TELERREABILITAÇÃO COMO ALTERNATIVA EFICAZ E SEGURA DA REABILITAÇÃO CARDÍACA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

XXIX Encontro de Extensão

Carla Beatriz Dantas da Silva, Débora da Nóbrega Barroso, Soraya Maria do Nascimento Rebouças Viana, Juliana Freire Chagas Vinhote

**Introdução:** A reabilitação cardíaca (RC) configura um conjunto de intervenções que visam melhora da capacidade física, da qualidade de vida e a redução da frequência de hospitalizações em indivíduos com doenças cardíacas crônicas ou em pacientes no pré e pós-operatório de cirurgias cardíacas. A telerreabilitação é uma modalidade de intervenção que tem sido estudada no contexto da reabilitação cardíaca. **Objetivo:** Revisar a literatura e analisar os estudos de telerreabilitação e a reabilitação cardíaca. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura feita nas bases de dados PubMed e PEDro no mês de dezembro de 2020. Os descritores utilizados foram telerehabilitation, heart disease e physical therapy. Os critérios de inclusão utilizados foram: ensaios clínicos controlados randomizados e publicados nos últimos 5 anos. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados e com texto completo não disponível, gratuitamente. **Resultados:** Foram encontrados 35 artigos na base de dados PubMed e selecionados 3 artigos, já na plataforma PEDro foram encontrados 8 artigos, dos quais apenas um foi incluído, totalizando 4 artigos para o estudo. **Discussão:** Os perfis dos pacientes dos estudos foram: doença arterial coronariana, diagnóstico prévio de infarto do miocárdio e de insuficiência cardíaca crônica. Dessa forma, a telerreabilitação mostrou-se eficaz na adesão da de atividade física em longo prazo quando comparada a RC realizada em centros, possivelmente, devido a melhora das habilidades de autogestão. Além disso, foram observados resultados semelhantes quanto a melhora da capacidade física e qualidade de vida, quando comparada a reabilitação cardíaca tradicional. **Conclusão:** O uso da telerreabilitação é eficaz e segura quando associada a reabilitação cardíaca tradicional, como intervenção complementar, porém são necessários mais estudos para comprovar sua utilização como alternativa isolada de intervenção em pacientes com cardiopatias.

**Palavras-chave:** TELERREABILITAÇÃO. REABILITAÇÃO CARDÍACA. CARDIOPATIAS.