

# USO DE VÍDEO INFORMATIVO COMO FORMA DE ESCLARECIMENTO DE LEIGOS QUANTO AO TEMPO DE REPOUSO PÓS-OPERATÓRIO

XXIX Encontro de Extensão

Isabele Maria Jorge de Freitas, Lucas de Souza Albuquerque, Matheus Zaian Rodrigues de Fonseca Lira, Francisco Xavier de Aquino Junior, Carlos Eduardo Lopes Soares, Lara Burlamaqui Veras

**INTRODUÇÃO:** Os procedimentos cirúrgicos possuem grande papel resolutivo em inúmeros casos clínicos, sendo fundamental o adequado manejo e correta instrução do paciente antes da realização de sua cirurgia e no período pós-operatório. Porém, nota-se que muitos pacientes atuam como meros espectadores durante todo o processo, retendo dúvidas que podem prejudicar seu tratamento e sua recuperação. Desta forma, faz-se necessário a busca por métodos educacionais que visem elucidar e conscientizar essa parcela dos pacientes. **OBJETIVO:** Verificar a eficácia de um curto vídeo informativo sobre repouso no período pós-operatório para o aprendizado da população leiga e analisar a receptividade do público ao material utilizado. **METODOLOGIA:** Foi aplicado um pré-teste por meio de um formulário virtual a 60 pessoas com 4 perguntas, a respeito dos seus conhecimentos prévios sobre repouso pós-operatório. Atribuiu-se a cada uma questão uma nota de 1 (mínimo) a 5 (máximo). Após a exibição de vídeo elucidativo sobre o tema, foi aplicado um pós-teste com as mesmas perguntas, e comparou-se os resultados. **RESULTADOS:** A partir das respostas aos pré-testes e pós-testes coletadas por meio do formulário virtual, percebe-se, comparativamente, que houve redução da porcentagem de participantes que relataram possuir nível de conhecimento baixo a moderado (notas 1 a 3) quanto ao aspecto questionado, havendo aumento daqueles que relataram possuir conhecimento de nível moderado a alto (notas 3 a 5). Quanto à qualidade do vídeo, os participantes avaliaram como didático e com nota média acima de 8, relatando que indicariam o vídeo a conhecidos que apresentassem dúvidas relacionadas ao tema. **CONCLUSÃO:** A exibição de vídeo educativo auxiliou na conscientização e no ensino da população a respeito do tema conforme verificado na comparação entre pré-testes e pós-testes. Além disso, percebe-se uma boa aceitação do formato de vídeo utilizado, indicando ser uma boa estratégia para ensino da população leiga.

Palavras-chave: vídeos informativos. população leiga. repouso pós-operatório.